



# 4月こんだてひょう



日	曜日	昼 食	未満児献立	3時のおやつ	延長保育
1	木	菜の花ご飯・若竹汁・松風焼き・ココロサラダ・果物		フルーチェ	米粉マフィン
2	金	ご飯・味噌汁・鶏肉のマーマレード焼き・ボン酢和え・ヨーグルト		牛乳ケーキ	ソフトサラダ
3	土	けんちんうどん・粉ふき芋・果物		牛乳・バナナスティック	お菓子
5	月	タンメン・星ポテ・果物		五目チャーハン	味しらべ
6	火	ゆかりご飯・味噌汁・たらのパン粉焼き・キャベツのごまドレ和え・ヨーグルト	おにぎり	いちご蒸しパン	ゼリー
7	水	チキンカレー・ポパイサラダ・ヨーグルト		青りんごゼリー	米粉マフィン
8	木	ご飯・味噌汁・千草焼き・おかか和え・ヨーグルト		チーズの包み揚げ	鏡せんべい
9	金	ご飯・玉ねぎとセロリのスープ・肉団子と野菜のトマト煮・フロccoliサラダ・ヨーグルト		ガーリックラスク	ゼリー
10	土	焼きそば・わかめスープ・果物		牛乳・パン	お菓子
12	月	アベクトトースト・コンソメスープ・かぼちゃのカップコロッケ・レタスサラダ・ヨーグルト		昆布おにぎり	ソフトサラダ
13	火	炒め納豆丼・味噌汁・ほうれん草ともやし胡麻和え・ヨーグルト		米粉タルト	味しらべ
14	水	誕生会🌸ピラフ・春野菜スープ・から揚げ・マセドアンサラダ・果物🌸		プリン	米粉マフィン
15	木	ご飯・味噌汁・さわらの西京焼き・梅和え・ヨーグルト		キャロットケーキ	鏡せんべい
16	金	ご飯・味噌汁・つくねの和風あんかけ・ピーマンサラダ・ヨーグルト		セサミクッキー	ゼリー
17	土	肉味噌スパゲティー・ココロスープ・果物		牛乳・いちごスティック	お菓子
19	月	ご飯・味噌汁・ガリバタチキン・マカロニサラダ・ヨーグルト	魚肉ソーセージ	レモンケーキ	ソフトサラダ
20	火	ご飯・味噌汁・炒り豆腐・小松菜の和え物・果物		ハバロア	味しらべ
21	水	ご飯・味噌汁・さばの味噌煮・いそべ和え・ヨーグルト		フランクフルト	ゼリー
22	木	ご飯・味噌汁・メンチカツ・温野菜サラダ・ヨーグルト		アイスクリーム	米粉マフィン
23	金	ビビンバ丼・春雨スープ・中華和え・ヨーグルト		お菓子	鏡せんべい
24	土	焼きうどん・かぶのスープ・果物		牛乳・焼きおにぎり	お菓子
26	月	ご飯・味噌汁・鮭のマヨコーン焼き・切干大根のサラダ・ヨーグルト		おからマフィン	ソフトサラダ
27	火	ご飯・味噌汁・厚揚げのそぼろ煮・ゆかり和え・ヨーグルト		フルーツ牛乳かん	米粉マフィン
28	水	ホットドック・クリームシチュー・アスパラサラダ・フルーツヨーグルト		炊き込みご飯	ゼリー
29	木	昭 和 の 日			
30	金	端午の節句★こいのぼりランチプレート		カルビス・かしわ餅 未満児：三色ゼリー	米粉マフィン

献立は変更する場合があります。

## 給食職員紹介

リーダー 富樫 奈々  
 栄養士 寺田 夏希  
 調理員 酢屋 美月

季節感を取り入れながら、給食職員一同、愛情たっぷりの給食を提供していきます。どうぞよろしくお願ひします。

