



6月こんだてひょう



日	曜日	昼 食	未満児献立	3時のおやつ	延長保育
1	火	ご飯・味噌汁・豆腐ハンバーグ・ほうれん草とツナの和え物・果物		フルーチェ	米粉タルト
2	水	味噌ラーメン・かぼちゃサラダ・バナナヨーグルト		フランクフルト	味しらべ
3	木	ご飯・コンソメスープ・たらこのオーロラソース焼き・チーズサラダ・ヨーグルト		オレンジ蒸しパン	ゼリー
4	金	カレーライス・かみかみサラダ・ヨーグルト		野菜チップ	ソフトサラダ
5	土	ツナスパゲティー・ココロスープ・果物		牛乳・いちごスティック	お菓子
7	月	三色丼・味噌汁・切干大根のサラダ・ヨーグルト		米粉のガトーショコラ	ゼリー
8	火	たまごサンド・ミートボールのブラウンシチュー・グリーンサラダ・ヨーグルト		きつねおにぎり	鏡せんべい
9	水	ご飯・味噌汁・ほっけの照り焼き・梅のり和え・ヨーグルト		星ボテ	米粉タルト
10	木	わかめご飯・味噌汁・から揚げ・スパゲティーサラダ・果物		胡麻マヨラスク	ゼリー
11	金	ご飯・味噌汁・松風焼き・ボン酢和え・ヨーグルト		フルーツボンチ	味しらべ
12	土	豚汁うどん・粉ふき芋・果物		牛乳・パン	お菓子
14	月	中華丼・豆腐スープ・春雨サラダ・ヨーグルト		ソーセージマフィン	ゼリー
15	火	鮭の混ぜご飯・味噌汁・ローストチキン・ポテトサラダ・果物		ヨーグルトドリンク・お菓子	米粉タルト
16	水	誕生会☆ミートスパゲティー・コーンスープ・コロッケ・温野菜サラダ・果物☆		あじさいゼリー	ソフトサラダ
17	木	ご飯・味噌汁・ひじきの卵焼き・キャベツの香り漬け・ヨーグルト		人参クッキー	米粉マフィン
18	金	ご飯・すまし汁・さわらの西京焼き・ごま酢和え・ヨーグルト		レモンケーキ	味しらべ
19	土	焼きそば・チンゲン菜のスープ・果物		牛乳・バナナスティック	お菓子
21	月	ご飯・味噌汁・厚揚げの中華煮・カリコリ漬け・果物		ホットケーキ 未満児：パウムクーヘン	ゼリー
22	火	ご飯・味噌汁・鶏のマーマレード焼き・ツナとトマトのサラダ・ヨーグルト		チーズの包み揚げ	米粉タルト
23	水	ナン・ドライカレー・わかめスープ・焼肉サラダ・ヨーグルト		じゃこチャーハン	ソフトサラダ
24	木	菜飯・おくらスープ・さばのエスカベージュ・みかんヨーグルト		パウムクーヘン 未満児：ホットケーキ	ゼリー
25	金	ご飯・味噌汁・豚肉の生姜焼き・胡麻和え・ヨーグルト	生姜焼き丼	アイスクリーム	米粉マフィン
26	土	サラダうどん・ジャーマンポテト・果物		牛乳・焼きおにぎり	お菓子
28	月	ご飯・味噌汁・手羽元のケチャップ煮・野菜炒め・ヨーグルト		フルーツゼリー	鏡せんべい
29	火	チーズ納豆ご飯・けんちん汁・フロccoliーとちくわのサラダ・ヨーグルト		フレンチトースト	ゼリー
30	水	ご飯・味噌汁・魚のムニエル・カレーマリネ・ヨーグルト		バナナのカップケーキ	味しらべ

献立は変更する場合があります。

