



1月こんだてひょう



日	曜日	昼 食	未満児献立	3時のおやつ	延長保育
4	火	ミートボールカレー・福神漬け・スパゲティーサラダ・チーズ・果物		レモンケーキ	味しらべ
5	水	ご飯・味噌汁・魚のパン粉焼き・納豆和え・ヨーグルト		野菜チップ	米粉マフィン
6	木	ご飯・味噌汁・厚揚げと芋のそぼろ煮・キャベツとちくわの酢和え・ヨーグルト		ココア蒸しパン	みかん
7	金	ツナサンド・冬野菜のポトフ・ブロッコリーとコーンのサラダ・ピーチヨーグルト		七草粥	ソフトサラダ
8	土	にんにくしょうゆスパゲティー・レタススープ・果物		牛乳・パン	お菓子
10	月	成人の日		—	—
11	火	豚肉の甘みそ丼・すまし汁・小松菜ともやしの和え物・ヨーグルト		じゃがバター	米粉マフィン
12	水	ご飯・味噌汁・ほっけの竜田揚げ・白菜の昆布和え・果物		フルーチェ	鏡せんべい
13	木	ご飯・味噌汁・高野豆腐のオランダ煮・ゆかり和え・ヨーグルト		カップケーキ	ゼリー
14	金	ご飯・キャベツスープ・ほうれん草のキッシュ・温野菜サラダ・ヨーグルト		胡麻マヨラスク	みかん
15	土	かしわうどん・さつまいもの甘煮・果物		牛乳・米粉スティック	お菓子
17	月	ご飯・味噌汁・鶏肉のねぎだれ焼き・梅和え・ヨーグルト		アイスクリーム	米粉マフィン
18	火	野菜炒めラーメン・ジャーマンポテト・ブルーベリーヨーグルト		チャーハン	味しらべ
19	水	誕生会☆五目混ぜご飯・マカロニスープ・キャベツのメンチカツ・さつまいもサラダ・果物☆		メープルプリン	ソフトサラダ
20	木	ご飯・味噌汁・根菜と豚肉の煮物・小松菜の胡麻和え・ヨーグルト		りんごケーキ	ゼリー
21	金	ご飯・味噌汁・鮭のマヨ田楽・切干大根のサラダ・ヨーグルト		フランクフルト	みかん
22	土	カレー焼きそば・かぶのスープ・果物		牛乳・焼きおにぎり	お菓子
24	月	ご飯・味噌汁・鶏肉の照り焼き・ひじきの煮物・ヨーグルト		米粉タルト	鏡せんべい
25	火	ピピン丼・わかめスープ・春雨の中華サラダ・ヨーグルト		チキンナゲット	ゼリー
26	水	ロールパン・クリームシチュー・キャベツのツナマヨ和え・果物	ジャムパン	野菜ピラフ	味しらべ
27	木	ご飯・味噌汁・筑前煮・白和え・ヨーグルト		バナナマフィン	みかん
28	金	ひじきの炊き込みご飯・さばのつみれ汁・ボン酢和え・フルーツヨーグルト ★魚の解体ショー		大学トースト	ソフトサラダ
29	土	ビーフン汁・粉ふき芋・果物		牛乳・パン	お菓子
31	月	ご飯・味噌汁・豆腐の松風焼き・ブロッコリーのおかか煮・ヨーグルト	魚肉ソーセージ	プチシュー	ゼリー

献立は変更する場合があります。

七草粥

(1/7(金))

七草粥は、お正月のごちそうに疲れた胃腸を休めたり、冬に不足しがちな野菜を補う、無病息災を願う、といった意味があり食べられています。保育園ではおやつに七草粥をだしますよ☆



魚の解体ショー

(1/28(金))

今年も、子どもたちに人気のお魚の解体ショーをおこないます。いつもは切り身で登場するさば。本当はどれくらい大ききなの？骨は？体の中身はどうなっているの？…よく観察してみましょう！