



# 8月こんだてひょう



| 日  | 曜日 | 昼食  | 未満児献立   | 3時のおやつ       | 延長保育   |
|----|----|---|---|--------------|--------|
| 1  | 月  | クリームライス・ブロッコリーサラダ・果物  |   | みかんゼリー       | 鏡せんべい  |
| 2  | 火  | 冷やし中華・かぼちゃのカップコロッケ・ピーチヨーグルト   |   | 梅おかかおにぎり     | 米粉マフィン |
| 3  | 水  | 豚すき丼・味噌汁・きゅうりともやしの酢の物・ヨーグルト   |   | ガリガリ君        | 味しらべ   |
| 4  | 木  | ご飯・味噌汁・魚のステーキソースがけ・マセドアンサラダ・果物  |   | かぼちゃのパパロア    | ソフトサラダ |
| 5  | 金  | ご飯・味噌汁・ポテトオムレツ・キャベツの胡麻ドレサラダ・ヨーグルト   |   | バナナとココアのマフィン | ゼリー    |
| 6  | 土  | 肉みそうどん・根菜スープ・果物   |   | 牛乳・米粉スティック   | お菓子    |
| 8  | 月  | ご飯・味噌汁・魚のピザ焼き・かぼちゃのごまネーズ・ヨーグルト  |   | フランクフルト      | 鏡せんべい  |
| 9  | 火  | 野菜炒めラーメン・ジャーマンポテト・ヨーグルト   |   | 笹まき          | 米粉マフィン |
| 10 | 水  | ご飯・味噌汁・鶏肉の甘酢炒め・ほうれん草のナムル・フルーツヨーグルト  |   | スノーボール       | 味しらべ   |
| 11 | 木  | 山の日  |   | —            | —      |
| 12 | 金  | ご飯・味噌汁・ローストチキン・ボン酢和え・ヨーグルト  | おやつ<br>果物   | 枝豆           | ゼリー    |
| 13 | 土  | お弁当の日 給食から味噌汁・チーズ・ゼリーを提供します。  |  | お菓子          | お菓子    |
| 15 | 月  | カレーライス・マカロニサラダ・果物   |   | フルーチェ        | 米粉マフィン |
| 16 | 火  | ご飯・味噌汁・魚の香り味噌焼き・温野菜サラダ・ヨーグルト  |   | 牛乳ケーキ        | ソフトサラダ |
| 17 | 水  | 誕生会🍀ハンバーガー・コーンスープ・キャベツサラダ・果物🍀   |   | ねぎ塩豚おにぎり     | 鏡せんべい  |
| 18 | 木  | ご飯・味噌汁・厚揚げのケチャップ煮・ポパイサラダ・ヨーグルト  |   | ポテトチップス      | 味しらべ   |
| 19 | 金  | ご飯・味噌汁・レモンチキン・グリーンサラダ・ヨーグルト   |   | セサミラスク       | ゼリー    |
| 20 | 土  | ナポリタン・レタススープ・果物   |   | 牛乳・米粉スティック   | お菓子    |
| 22 | 月  | 中華丼・味噌汁・レタスとコーンの中華和え・ヨーグルト  |   | チーズの包み揚げ     | ソフトサラダ |
| 23 | 火  | チーズ納豆ご飯・けんちん汁・おかか和え・果物  |   | いちごプリン       | 米粉マフィン |
| 24 | 水  | 祭 屋台風メニュー 祭   |   | アイスクリーム      | 鏡せんべい  |
| 25 | 木  | ロールパン・ジャム・かぶのスープ・トマト肉じゃが・ヨーグルト  | ジャムパン   | 炊き込みご飯       | ゼリー    |
| 26 | 金  | ご飯・味噌汁・魚の竜田揚げ・切干大根のマヨサラダ・ヨーグルト  |   | ☆実習生メニュー☆    | 味しらべ   |
| 27 | 土  | あんかけ焼きそば・豆腐とチンゲン菜のスープ・果物  |   | 牛乳・おにぎり      | お菓子    |
| 29 | 月  | ご飯・味噌汁・高野豆腐のオランダ煮・ゆかり和え・ヨーグルト   |   | ケーキサレ        | ソフトサラダ |
| 30 | 火  | 実習生が考えたメニューになります。 当日までお楽しみに☆  |   | ゼリーポンチ       | 米粉マフィン |
| 31 | 水  | ご飯・おぐらのスープ・魚のカレームニエル・ひじきのマリネ・ヨーグルト  |   | お好み焼きトースト    | ゼリー    |

…献立は変更する場合があります…

## ◆◆ お知らせ ◆◆

8/17(水)~8/30(火)、8/31(水)~9/13(火)の期間、秋田栄養短大よりそれぞれ1名ずつ、実習生が厨房に入ります。基本的な感染症予防対策の徹底はもちろんのこと、実習生の毎日の検温と体調面を確認しながら実習を進めていきます。

## ◆◆ 給食室より ◆◆

**8/13(土) 納品業者がお休みのため、離乳食完了期以上のお子さん、お弁当の持参をお願いいたします。**

