



3月こんだてひょう

※下線はゆりくみのリクエストメニューです。お楽しみに😊



日	曜日	昼 食	未満児献立	3時のおやつ	延長保育
1	水	ご飯・味噌汁・ぶりの照り焼き・梅和え・ヨーグルト		バウムクーヘン	ソフトサラダ
2	木	ご飯・味噌汁・筑前煮・キャベツの昆布和え・ヨーグルト		シュガーラスク	鏡せんべい
3	金	誕生会 ☆三色寿司・潮汁・ <u>から揚げ</u> ・かぼちゃのごまネーズ・いちご☆		桃のケーキ	ゼリー
4	土	にんにくしょうゆスパゲティー・ココロスープ・オレンジ		牛乳・バナナスティック	お菓子
6	月	ご飯・味噌汁・魚のカレームニエル・ <u>焼肉サラダ</u> ・ヨーグルト		ケーキサレ	味しらべ
7	火	ご飯・味噌汁・鶏肉の香味焼き・ <u>白和え</u> ・ヨーグルト		ポテトチップス	ソフトサラダ
8	水	ご飯・味噌汁・松風焼き・ゆかり和え・ヨーグルト		ゼリーポンチ	米粉マフィン
9	木	<u>ハンバーガー</u> ・コーンスープ・ポテトサラダ・いちごヨーグルト		きつねおにぎり	鏡せんべい
10	金	ご飯・味噌汁・肉じゃが・小松菜とコーンの和え物・ヨーグルト		ココアクッキー	ゼリー
11	土	焼きそば・中華スープ・バナナ		牛乳・いちごスティック	お菓子
13	月	ご飯・味噌汁・肉豆腐・おかか和え・ヨーグルト		<u>フライドポテト</u>	味しらべ
14	火	ご飯・味噌汁・魚のフライ・ポン酢和え・ヨーグルト		カレー蒸しパン	ソフトサラダ
15	水	ビビンバ丼・ <u>わかめスープ</u> ・きゅうりの中華風サラダ・バナナ		プリン	米粉マフィン
16	木	ご飯・味噌汁・肉団子の甘酢煮・春雨サラダ・ヨーグルト		<u>フルーツサンド</u>	鏡せんべい
17	金	<u>炒め納豆丼</u> ・味噌汁・ほうれん草のサラダ・ヨーグルト		ドーナツ	ゼリー
18	土	ちゃんぽんうどん・粉ふき芋・オレンジ		牛乳・バナナスティック	お菓子
20	月	ロールパン・ <u>ブラウンシチュー</u> ・レタスサラダ・ヨーグルト		スタミナチャーハン	味しらべ
21	火	春分の日		—	—
22	水	ご飯・味噌汁・さわらのマヨコーン焼き・白菜ののり和え・ヨーグルト		プチシュー	ソフトサラダ
23	木	ご飯・味噌汁・ハンバーグ・温野菜サラダ・みかん		ババロア	米粉マフィン
24	金	ご飯・味噌汁・厚揚げの味噌炒め・切干大根のマヨ和え・ヨーグルト		アメリカンドック	ゼリー
25	土	野菜たっぷり汁ビーフン・さつま芋の甘煮・バナナ		牛乳・おにぎり	お菓子
27	月	<u>チーズ納豆ご飯</u> ・けんちん汁・ひじきの五目煮・ヨーグルト		<u>いちごスティック</u>	鏡せんべい
28	火	ご飯・ <u>マカロニスープ</u> ・ <u>ピザ風卵焼き</u> ・ブロッコリーの胡麻酢和え・ヨーグルト		お好み焼きトースト	ゼリー
29	水	ご飯・味噌汁・さばの味噌煮・さっぱり和え・フルーツヨーグルト		アイスクリーム	味しらべ
30	木	<u>野菜炒めラーメン</u> ・花シュウマイ・ヨーグルト		じゃこおにぎり	ソフトサラダ
31	金	ご飯・味噌汁・キャベツのメンチカツ・ <u>スパゲティーサラダ</u> ・オレンジ		フルーチェ	米粉マフィン

献立は変更する場合があります。

今月のクッキング

すみれ
(3/2)

キラキラゼリー



ひまわり
(3/7)

カップちらし



ばら
(3/15)

ビビンバ丼



ゆり
(3/23)

オリジナル弁当



ちゅうりつぷ
(3/24)

おにぎり



つめを短く切って、エプロン・三角巾・マスクの準備を忘れずにお願いいたします。

