



5月の献立表



| 日 | 曜 | 昼 食 | 未満児献立 | お や つ | 6時のおやつ |
|----|---|---|----------------|-------------------|----------|
| 1 | 月 | ▲誕生会▲ たけのご飯、すまし汁、こいのぼりハンバーグ、ブロッコリーの白和え、オレンジ | (おやつ) プチシュー | かしわ餅 カルピス | ゼリー |
| 2 | 火 | ごはん、味噌汁、鮭のオーロラソースかけ、野菜ソテー、ヨーグルト | | シュガーラスク | 鏡せんべい |
| 3 | 水 | 憲 法 記 念 日 | | | |
| 4 | 木 | み ど り の 日 | | | |
| 5 | 金 | こ だ も の 日 | | | |
| 6 | 土 | カレーうどん、粉吹き芋、バナナ | | 牛 乳 わかめおにぎり | お菓子 |
| 8 | 月 | ごはん、味噌汁、擬製豆腐、切干大根のさっぱり和え、ヨーグルト | | ポパイケーキ | 味しらべ |
| 9 | 火 | ポテサラサンド、肉団子とキャベツのスープ野菜、ヨーグルト | | 炊き込みご飯 | 米粉マフィン |
| 10 | 水 | ごはん、味噌汁、鶏肉のマーマレード焼き、納豆和え、チーズ、ヨーグルト | | じゃがバター | ソフトサラダ |
| 11 | 木 | ごはん、コーンわかめスープ、八宝菜、春雨のマヨサラダ、ヨーグルト | 中華丼 | ゼリーボンチ | スティックケーキ |
| 12 | 金 | ごはん、味噌汁、さばの南部揚げ、野菜炒め、ヨーグルト | | 一口きな粉パン | ゼリー |
| 13 | 土 | スパゲティナポリタン、ココロスープ、オレンジ | | 牛 乳 ゆかりおにぎり | お菓子 |
| 15 | 月 | 麻婆丼、干しえびとお芋のスープ、もやしとコーンのナムル、ヨーグルト | | 米粉のおから バナナドーナツ | 鏡せんべい |
| 16 | 火 | ご飯、味噌汁、たらこのコーンマヨ焼き、ひじきの五目煮、ヨーグルト | | フルーツプリン | 米粉マフィン |
| 17 | 水 | ごはん、味噌汁、肉じゃが、ほうれん草のごま和え、ヨーグルト | | 蒸しパン | 味しらべ |
| 18 | 木 | ハンバーグドック、ちゃんぽんスープ、さつまいもの甘煮、ヨーグルト | | にんにくチャーハン | ゼリー |
| 19 | 金 | ご飯、味噌汁、鶏ごぼうつくね、キャベツとちくわの酢和え、ヨーグルト | | オレンジハワイアロア | ソフトサラダ |
| 20 | 土 | 五目ビーフン、トマトスープ、オレンジ | | 牛 乳 菜っ葉おにぎり | お菓子 |
| 22 | 月 | ごはん、味噌汁、生揚げの中華煮、ごまポテト、ヨーグルト | | ピザトースト | スティックケーキ |
| 23 | 火 | カレーライス、ツナサラダ、バナナ | | フルーチェ | 鏡せんべい |
| 24 | 水 | ごはん、味噌汁、照り焼きチキン、いそべ和え、ヨーグルト | | 人参の ボンデケーキ | ゼリー |
| 25 | 木 | ごはん、味噌汁、さわらのケチャップ和え、マセドアンサラダ、ヨーグルト | | フルーツゼリー | 米粉マフィン |
| 26 | 金 | あんかけ焼きそば、わかめスープ、カリコリ漬け、ヨーグルト | | ビビンバ 炊き込みご飯 | 味しらべ |
| 27 | 土 | ごはん、味噌汁、さばのおろし煮、温野菜サラダ、キウイ | | 牛 乳 スティックケーキ | お菓子 |
| 29 | 月 | ごはん、すまし汁、豆腐の五目焼き、きゅうりとみかんの酢の物、ヨーグルト | | ほうしパン | ソフトサラダ |
| 30 | 火 | ピーズライス、かぶのスープ、コーンサラダ、オレンジ | | 野菜もち | ゼリー |
| 31 | 水 | ごはん、味噌汁、ほっけのマヨ田楽、ボン酢和え、チーズ、ヨーグルト | | キャラメルプリン | スティックケーキ |

献立は変更する場合があります。

クッキング

5月11日（木）

ゆり

自画像おにぎり



5月24日（水）

ひまわり

おはなクッキー



5月25日（木）

すみれ

フルーツゼリー



5月30日（火）

ばら

ちぎりサラダ

