



9月こんだてひょう



日	曜日	昼 食	未満児献立	3時のおやつ	延長保育
1	火	さばのそぼろ丼・味噌汁・レタスとコーンの中華和え・ヨーグルト		防災の日★お菓子	ゼリー
2	水	ご飯・味噌汁・肉じゃが・ほうれん草の胡麻和え・ヨーグルト		メープルバナナケーキ	鏡せんべい
3	木	ご飯・味噌汁・鶏肉の香味焼き・おかか和え・果物		いちごババロア	米粉マフィン
4	金	ご飯・田舎汁・豆腐の落し揚げ・ボン酢和え・ヨーグルト		かぼちゃクッキー	バナナ
5	土	豚汁うどん・粉ふき芋・果物		牛乳・バナナスティック	お菓子
7	月	ご飯・味噌汁・干草焼き・ひじきのマリネ・ヨーグルト		おからドーナツ	味しらべ
8	火	カレーライス・温野菜サラダ・ピーチヨーグルト		レモンマフィン	ゼリー
9	水	ご飯・味噌汁・かぼちゃのカップコロッケ・ほうれん草のマヨサラダ・ヨーグルト		フランクフルト	ソフトサラダ
10	木	ご飯・味噌汁・高野豆腐の煮物・甘酢和え・ヨーグルト		お好み焼きトースト	バナナ
11	金	ご飯・味噌汁・たらの野菜あんかけ・コロコロサラダ・果物		プリン	米粉マフィン
12	土	ミートスパゲティー・キャベツスープ・果物		牛乳・パン	お菓子
14	月	ご飯・ワンタンスープ・八宝菜・ナムル・ヨーグルト	中華丼	大学芋	ゼリー
15	火	ご飯・味噌汁・手羽元のケチャップ煮・コーンサラダ・ヨーグルト		フルーツポンチ	ぼたぼた焼き
16	水	誕生会★栗ご飯・きのこのすまし汁・魚の竜田揚げ・キャベツのごまねーず・果物★		シャーベット	米粉マフィン
17	木	ご飯・味噌汁・鶏すき・納豆マヨ和え・ヨーグルト		ココア蒸しパン	バナナ
18	金	たまごサンド・ポトフ・焼肉サラダ・いちごヨーグルト		鮭チーズおにぎり	鏡せんべい
19	土	塩焼きそば・わかめスープ・果物		牛乳・いちごスティック	お菓子
21	月	🍁🍂🍁🍂🍁🍂🍁 敬老の日 🍁🍂🍁🍂🍁🍂🍁		—	—
22	火	🍂🍂🍂🍂🍂🍂🍂 秋分の日 🍂🍂🍂🍂🍂🍂🍂		—	—
23	水	ご飯・味噌汁・ほっけの照り焼き・ごぼうサラダ・ヨーグルト		青りんごゼリー	味しらべ
24	木	ご飯・味噌汁・厚揚げの味噌炒め・カリコリ漬け・ヨーグルト		ガーリックラスク	バナナ
25	金	クリームライス・さつまいもサラダ・果物		ホットケーキ ばら・未満児：米粉タルト	ゼリー
26	土	にんにくしょうゆスパゲティー・野菜スープ・果物		牛乳・焼おにぎり	お菓子
28	月	ご飯・味噌汁・鮭のオーロラソース焼き・チーズサラダ・ヨーグルト		バウムクーヘン	バナナ
29	火	ご飯・味噌汁・豆腐とれんこんのつくね・ブロッコリーの胡麻酢和え・ヨーグルト		じゃがバター	米粉マフィン
30	水	野菜炒めラーメン・星ポテ・果物		フルーチェ	ソフトサラダ

献立は変更する場合があります。

