



# 3月の献立表



※ 下線はゆり組のリクエストメニューになっています(\*∇\*)

日	曜	昼 食	未満児献立	お や つ	6時のおやつ
1	金	㊦誕生会㊦ 三色寿司、潮汁、 <u>から揚げ</u> 、かぼちゃのごまネーズ、いちご		カルピス 桃のマフィン	味しらべ
2	土	五目ビーフン、ココロスープ、オレンジ		牛 乳 わかめおにぎり	お菓子
4	月	ごはん、味噌汁、松風焼き、酢の物、ヨーグルト		<u>ほうろパン</u>	ゼリー
5	火	カレーライス、ブロッコリーとコーンのサラダ、バナナ		フルーチェ	スティックケーキ
6	水	スパゲティナポリタン、かぶのスープ、コールスローサラダ、ヨーグルト		五目混ぜご飯	ソフトサラダ
7	木	ごはん、味噌汁、 <u>フィッシュボール</u> 、白菜の磯和え、ヨーグルト		フルーツゼリー	米粉マフィン
8	金	ごはん、味噌汁、厚揚げのそぼろ煮、カリコリ漬け、ヨーグルト	(おやつ) せんべい	ポップコーン	味しらべ
9	土	ちゃんぽんうどん、ジャーマンポテト、キウイ		牛 乳 スティックケーキ	お菓子
11	月	<u>チーズ納豆ご飯</u> 、豚汁、ほうれん草のごま和え、ヨーグルト		揚げパン	ゼリー
12	火	ごはん、ワンタンスープ、中華肉団子、もやしナムル、ヨーグルト		コーンフレークスナック	ソフトサラダ
13	水	バターロール、シチュー、グリーンサラダ、ヨーグルト		さつま芋ご飯	米粉マフィン
14	木	ごはん、味噌汁、ほっけの竜田揚げ、キャベツの香り漬け、りんご		キャラメルプリン	味しらべ
15	金	ごはん、味噌汁、かぼちゃのカップコロッケ、ごぼうときゅうりのサラダ、ヨーグルト		<u>アメリカンドック</u>	ゼリー
16	土	焼きそば、チキンスープ、オレンジ		牛 乳 ゆかりおにぎり	お菓子
18	月	麻婆丼、味噌汁、春雨サラダ、ヨーグルト		ドーナツ	ソフトサラダ
19	火	<u>肉野菜炒めラーメン</u> 、ポテトのチーズ焼き、ブルーベリーヨーグルト		たぬきおにぎり	スティックケーキ
20	水	春 分 の 日			
21	木	ごはん、 <u>ポタージュスープ</u> 、豆腐ハンバーグ、えびとブロッコリーのサラダ、ヨーグルト		じゃがまる	米粉マフィン
22	金	ごはん、味噌汁、たらの野菜あんかけ、ボン酢和え、バナナ		いちごババロア	味しらべ
23	土	スパゲティミートソース、コンソメスープ、グレープフルーツ		牛 乳 かおりおにぎり	お菓子
25	月	ごはん、味噌汁、炒り豆腐、キャベツのツナマヨ和え、ヨーグルト		<u>大学芋</u>	スティックケーキ
26	火	ハンバーグドック、豆乳ポトフ、トマトサラダ、ヨーグルト		炊き込みご飯	ゼリー
27	水	ごはん、味噌汁、豚肉と根菜の煮物、ひじきのマリネ、ヨーグルト		ココアクッキー	ソフトサラダ
28	木	<u>わかめごはん</u> 、けんちん汁、さばのねぎ味噌焼き、ゆかり和え、オレンジ	(お昼) おにぎり	アイスクリーム	米粉マフィン
29	金	ごはん、味噌汁、 <u>油淋鶏</u> 、マセドアンサラダ、ヨーグルト		フルーツサンド	ゼリー
30	土	カレーうどん、かぼちゃのマッシュ、キウイ		牛 乳 菜っ葉おにぎり	お菓子

献立は変更する場合があります。

## クッキング

- ・3月7日(木) すみれ  
スペシャルフルーツゼリー
- ・3月21日(木) ひまわり  
どら焼き
- ・3月22日(金) ゆり  
ホットケーキ♥～ホットなパーティー～
- ・3月26日(火) ばら  
ミニハンバーガー
- ・3月27日(水) ちゅうりっぷ  
まんまるおにぎり

## ありがとうランチ 3/5(火)

～ゆり&ひまわり～

この日の給食は、ゆり組とひまわり組さんがホールで一緒に食べます。ひまわり組さんからは事前に「こんなカレーをお願いします♪」という要望を聞いていますよ。当日、楽しい給食時間になるように、給食チームも心を込めて作ります😊

