



# 5月の献立表



日	曜	昼 食	未満児献立	お や つ	6時のおやつ
1	水	誕生会 さいのぼりライス、春キャベツスープ、ローストチキン、アスパラポテトサラダ、オレンジ	プチシュー (おやつ)	かしわ餅	米粉マフィン
2	木	ごはん、味噌汁、たららの香味焼き、納豆和え、ヨーグルト		揚げパン	ゼリー
3	金	憲 法 記 念 日			
4	土	み ど り の 日			
6	月	振 替 休 日			
7	火	ごはん、味噌汁、炒り豆腐、小松菜のごま酢和え、ヨーグルト		コーンフレーク スナック	スティックケーキ
8	水	ごはん、味噌汁、コロッケ、しらす和え、ヨーグルト		ゼリーボンチ	味しらべ
9	木	カレーライス、ブロッコリーサラダ、バナナ		一口きなこパン	ゼリー
10	金	ごはん、味噌汁、さわらの焼きおろし煮、キャベツの磯和え、ヨーグルト		かぼちゃの マドレーヌ	ソフトサラダ
11	土	焼きそば、かぶのスープ、キウイ		牛 乳 わかめおにぎり	お菓子
13	月	ごま塩ごはん、味噌汁、ふんわり豆腐ナゲット、ほうれん草のソテー、ヨーグルト	おにぎり (昼食)	ココロポテト	味しらべ
14	火	ごはん、味噌汁、鮭の変わり西京焼き、ひじきの五目煮、オレンジ		スキムココア チーズ、お菓子	米粉マフィン
15	水	ごはん、わかめスープ、八宝菜、春雨サラダ、ヨーグルト	中華丼 (昼食)	いちごプリン	ゼリー
16	木	たまごサンド、ミネストローネ、グリーンサラダ、ヨーグルト		カレー炒飯	スティックケーキ
17	金	ごはん、味噌汁、豚肉とごぼうの炒め煮、ごま和え、ヨーグルト		米粉クッキー	ソフトサラダ
18	土	ちゃんぽんうどん、かぼちゃのマッシュ、バナナ		牛 乳 青じそおにぎり	お菓子
20	月	さばのそぼろ丼、味噌汁、キャベツの香り漬け、ヨーグルト	米粉ケーキ (おやつ)	ポップコーン	味しらべ
21	火	ごはん、味噌汁、鶏のねぎだれ焼き、白和え、グレープフルーツ		ヨーグルトドリンク せんべい	スティックケーキ
22	水	ごはん、味噌汁、肉じゃが、ほうれん草のツナ和え、ヨーグルト		キャロットケーキ	ソフトサラダ
23	木	スパゲティミートソース、ココロスープ、チーズサラダ、ヨーグルト		炊き込みごはん	ゼリー
24	金	ごはん、すまし汁、豆腐揚げボール、ゆかり和え、ヨーグルト		ピザトースト	米粉マフィン
25	土	ごはん、味噌汁、鶏肉のさっぱり煮、おかか和え、オレンジ		牛 乳 いちごスティック	お菓子
27	月	炒め納豆丼、味噌汁、カリコリ漬け、ヨーグルト		フルーツゼリー	味しらべ
28	火	ごはん、味噌汁、松風焼き、キャベツとちくわの酢和え、ヨーグルト		バナナスティックパン	ゼリー
29	水	アベクトトースト、豆乳ポトフ、ごぼうときゅうりのサラダ、ヨーグルト		ひじきおにぎり	ソフトサラダ
30	木	ごはん、味噌汁、厚揚げのケチャップ煮、ジャーマンポテト、バナナ		フルーチェ	米粉マフィン
31	金	ごはん、チキンスープ、たらのカリカリフライ、コールスローサラダ、ヨーグルト		シュガーラスク	ゼリー

献立は変更する場合があります。

## クッキング

5月9日 (木)

ゆ り

自分の顔  
カレーライス



5月21日 (火)

ひまわり

白和え



5月28日 (火)

すみれ

ごまおにぎり



5月29日 (水)

ば ら

ちぎりサラダ

