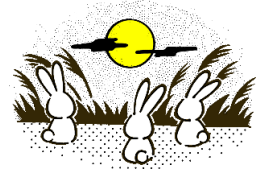




9月の献立表

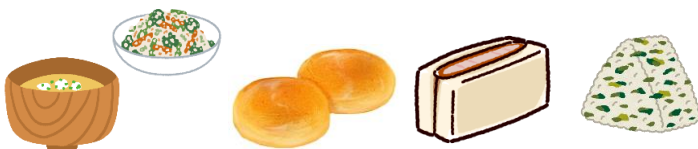


日 曜	昼 食	未満児献立	お や つ	6時のおやつ
2 月	ごはん、味噌汁、鶏のマーマレード焼き、野菜ソテー、ヨーグルト		セサミラスク	ソフトサラダ
3 火	ごはん、味噌汁、さばの焼きおろし煮、ブロッコリーの白和え、オレンジ		ヨーグルトゼリー	スティックケーキ
4 水	カレーライス、チーズサラダ、ヨーグルト		揚げパン	ゼリー
5 木	ごはん、味噌汁、ふんわり豆腐ナゲット、ごま和え、ヨーグルト		じゃがまる	米粉マフィン
6 金	実習が考えたメニューになります。当日まで楽しみに♪		🍷	味しらべ
7 土	五目ビーフン、ココロスープ、キウイ		牛 乳 ゆかりおにぎり	お菓子
9 月	ごはん、味噌汁、炒り豆腐、カリコリ漬け、ヨーグルト		しょうゆ蒸しパン	ゼリー
10 火	ロールパン、トマトスープ、タンドリーチキン、コーンサラダ、ヨーグルト		昆布おにぎり	ソフトサラダ
11 水	🎂誕生会🎂 栗ご飯、すまし汁、たらの磯辺揚げ、ほうれん草のマヨ和え、梨		ストロベリー ヨーグルト	スティックケーキ
12 木	ごはん、味噌汁、肉じゃが、納豆和え、ヨーグルト	せんべい (おやつ)	ポップコーン	味しらべ
13 金	ごはん、味噌汁、ピザ卵焼き、ひじきのマリネ、ヨーグルト		ゼリーポンチ	米粉マフィン
14 土	スパゲティナポリタン、キャベツスープ、バナナ		牛 乳 菜っ葉おにぎり	お菓子
16 月	敬 老 の 日			
17 火	ごはん、味噌汁、鮭のコーンマヨ焼き、ブロッコリーのチキンサラダ、オレンジ		スキムココア チーズ、お菓子	スティックケーキ
18 水	卵サンド、ちゃんぽんスープ、かぼちゃの甘煮、ヨーグルト		きな粉おはぎ	ソフトサラダ
19 木	ごはん、味噌汁、おからコロッケ、ゆかり和え、ヨーグルト		枝豆のケーキ	ゼリー
20 金	ごはん、味噌汁、豚肉の生姜焼き、きゅうりとわかめの酢の物、ヨーグルト		いもパーティー	味しらべ
21 土	カレーうどん、粉ふき芋、キウイ		牛 乳 青じそおにぎり	お菓子
23 月	振 替 休 日			
24 火	麻婆丼、味噌汁、ほうれん草のナムル、バナナ		ヨーグルトドリンク お菓子	米粉マフィン
25 水	ごはん、味噌汁、焼きシュウマイ、さつま芋のサラダ、ヨーグルト		ごまとチーズの スティックケーキ	ゼリー
26 木	ごはん、けんちん汁、ほっけの味噌焼き、キャベツの香り漬け、ヨーグルト		いちごプリン	ソフトサラダ
27 金	ジャージャー麺、白菜スープ、かぼちゃのチーズ焼き、ヨーグルト		鮭わかめおにぎり	スティックケーキ
28 土	親 子 運 動 会			
30 月	ごはん、味噌汁、高野豆腐のオランダ煮、大根のごま酢和え、ヨーグルト		ー口きな粉パン	ゼリー

献立は変更する場合があります。

クッキング

- 9/3 (火) みそ汁、白和え (ゆり)
- 9/5 (木) のり塩いももち (ひまわり)
- 9/18 (水) チーズハンバーグサンド (ばら)
- 9/25 (水) 手作りふりかけおにぎり (すみれ)



いもパーティー 9/20 (金)

9/19 (木) ゆり組が
いもほり体験をしに行きます。



翌日には、収穫したさつまいもを使って
「いもパーティー」を行いますよ♪
パーティーメニューは、みんなと一緒に
楽しんで食べられるメニューを給食職員
で検討中です！ 当日まで楽しみに♡

