



10月こんだてひょう



日	曜	昼 食	未満児献立	3時のおやつ	延長保育
1	木	ご飯・味噌汁・鶏肉のさっぱり煮・切干大根のマヨサラダ・ヨーグルト		お菓子	ゼリー
2	金	ご飯・味噌汁・田舎煮・納豆和え・ヨーグルト		りんごケーキ	ぼたぼた焼き
3	土	焼きうどん・ココロスープ・果物		牛乳・パン	お菓子
5	月	ご飯・味噌汁・鶏肉と大豆の五目煮・春雨の甘酢和え・みかんヨーグルト		おからクッキー	鏡せんべい
6	火	ご飯・味噌汁・具だくさん卵焼き・カレーソテー・ヨーグルト		ほうれん草マフィン	バナナ
7	水	ご飯・すまし汁・さばの胡麻味噌焼き・温野菜サラダ・ヨーグルト		チキンナゲット	米粉マフィン
8	木	炒め納豆丼・味噌汁・キャベツのポン酢和え・ヨーグルト		いもけんぴ おいものトリュフ	ゼリー
9	金	ご飯・味噌汁・和風梅チキン・ココロサラダ・果物		かぼちゃのババロア	味しらべ
10	土	きのこスパゲティー・コンソメスープ・果物		牛乳・ばななスティック	お菓子
12	月	菜飯・味噌汁・けんちん煮・胡麻和え・ヨーグルト		杏仁フルーツ	米粉マフィン
13	火	ご飯・味噌汁・肉団子の甘酢あんかけ・レタスとコーンの中華和え・ヨーグルト		カレー蒸しパン	ゼリー
14	水	誕生会★クワッサン・コーンポタージュ・かぼちゃのフライ・マカロニサラダ・ゼリー★		スキムココア お菓子	ソフトサラダ
15	木	ご飯・味噌汁・ぶりの照り焼き・いそべ和え・ヨーグルト		シャーベット	バナナ
16	金	秋野菜カレー・大根サラダ・ヨーグルト		フレンチトースト	ぼたぼた焼き
17	土	あんかけ焼きそば・わかめスープ・果物		牛乳・パン	お菓子
19	月	ご飯・味噌汁・バーベキューチキン・ブロッコリーの胡麻酢和え・ヨーグルト		果物・ビスケット	米粉マフィン
20	火	ミートスパゲティー・キャベツスープ・フルーツヨーグルト		たきこみご飯	バナナ
21	水	ご飯・味噌汁・豆腐の松風焼き・さつまいもサラダ・ヨーグルト		レモンケーキ	鏡せんべい
22	木	きりたんぼ・梅和え・チーズ・果物	煮込みうどん	フレンチパンプリン	ゼリー
23	金	さつまいもご飯・五目汁・鮭のちゃんちゃん焼き・ヨーグルト		ピザトースト	味しらべ
24	土	カレーうどん・ツナポテサラダ・果物		牛乳・焼きおにぎり	お菓子
26	月	ご飯・味噌汁・鶏肉のパン粉焼き・もやしのさっぱり和え・ヨーグルト		焼きいも	ソフトサラダ
27	火	三色丼・味噌汁・白和え・ヨーグルト		米粉マフィン	バナナ
28	水	ロールパン・クリームシチュー・キャベツの胡麻ドレサラダ・果物		ぶどうゼリー	ぼたぼた焼き
29	木	ご飯・しょっつる鍋・おかか和え・バナナヨーグルト		きなこラスク	ゼリー
30	金	ご飯・味噌汁・おろしハンバーグ・スパゲティーサラダ・ヨーグルト		とうふドーナツ	鏡せんべい
31	土	ちゃんぽんラーメン・さつまいものレモン煮・果物		牛乳・いちごスティック	お菓子

献立は変更する場合があります。



◆◆ お知らせ ◆◆



10/1(木)より、玄関横に写真で展示していた給食が、現物展示となります。ぜひご覧ください。
ゆりくみの量が見本になっていますので、小さいクラスは2/3量とお考えください。
また、気になるメニューがあればレシピをお教えますので、お気軽に声をかけてください♪

