



さくら保育園 R5.3.1

早いもので、今年度も残り1か月となりました。11日には卒園式がありますね。
ゆりくみの子どもたちは、すっかりお兄さん・お姉さんの顔になりました。
残り少ない保育園生活をいっぱい楽しんで、思い出を作ってほしいと思います。
そして、小学生になっても栄養満点の給食をしっかり食べて、元気に過ごしてください。
今月は、ゆりくみさんが【もう一度食べたい!】と思ったメニューをたくさん取り入れた
献立になっています。楽しみにしててくださいね(*^_^*)



1年間をふり返ってみよう!



この1年を通して、「食」についてたくさんのことを

学び、経験し、習得 してきました。



おうちでも、お子さんと一緒に1年間の食生活をふり返ってみましょう。

できるようになったことが、どんどん増えていくことを願っています…♪



①食事の前には手をきれいに洗った。



②食事の準備や後かたづけを手伝った。



③感謝の気持ちを込めて、あいさつをした。



④朝食を食べて登園した。



⑤食事は決まった時間に食べた。



⑥おやつは決まった時間に決まった量だけ食べた。



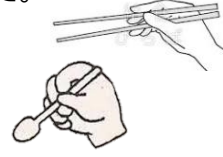
⑦よい姿勢で食べた。



⑧よく噛んでゆっくり食べた。



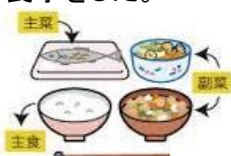
⑨スプーンやはしが正しく使えた。



⑩苦手な食べ物にも挑戦した。



⑪主食、主菜、副菜のそろった食事をした。



⑫みんなで楽しく食べた。

