

給食だより



さくら保育園 令和6年3月1日

ゆり組さんの保育園生活も最後の月となり、卒園式の歌練習が聞こえると嬉しさや寂しさで複雑な思いになります。そんなゆり組さんには事前にもう一度食べたい給食メニューを聞いており、今月の献立にたくさん入れました。「今日はどれがリクエストメニューかな〜？」と話題にしながら残りの1ヶ月を過ごしたいと思います♪

1年間をふり返ってみよう

この1年を通して、「食」についてたくさんのことを
学び、経験し、習得 してきました。

おうちでも、お子さんと一緒に1年間の食生活をふり返ってみましょう。
できるようになったことが、どんどん増えていくことを願っています。

①食事の前には手をきれいに洗った。



②食事の準備や後かたづけを手伝った。



③感謝の気持ちを込めて、あいさつをした。



④朝食を食べて登園した。



⑤食事は決まった時間に食べた。



⑥おやつは決まった時間に決まった量だけ食べた。



⑦よい姿勢で食べた。



⑧よく噛んでゆっくり食べた。



⑨スプーンやはしが正しく使えた。



⑩苦手な食べ物にも挑戦した。



⑪主食、主菜、副菜のそろった食事をした。



⑫みんなで楽しく食べた。

