



8月 こんだてひょう

暑さに負けず、いっぱい食べよう！



日	曜	昼 食	未満児献立	お や つ	6時のおやつ
1	土	焼きうどん、ココロスープ、ピーチヨーグルト		バナナスティック 牛乳	お菓子
3	月	ごはん、みそ汁、ちくわとひじきの炒り豆腐、梅おかかカリコリ漬け、ヨーグルト		じゃがチーズボール	バナナ
4	火	ごはん、みそ汁、魚のカレームニエル、3色サラダ、ヨーグルト		やわらかプリン	ミルクケーキ
5	水	♥誕生会♥サンドイッチ、玉葱ときのこのスープ、鶏のから揚げ、キャベツサラダ、フルーツ		鮭と青菜のおにぎり	スナックパン
6	木	ごはん、みそ汁、そばろ煮、もやしとツナの和え物、動物チーズ、ヨーグルト		クラッシュゼリー	バウムクーヘン
7	金	タコライス、コンソメスープ、きゅうりとコーンのサラダ、ヨーグルト		カップケーキ	レーズンツイスト
8	土	ナポリタン、レタススープ、みかんヨーグルト		いちごスティック 牛乳	お菓子
10	月	山の日			
11	火	ごはん、みそ汁、魚の落とし揚げ、いんげんのごまねーず、ヨーグルト		すいぬのフルーツポンチ	ミルクケーキ
12	水	ごはん、みそ汁、豚すき煮、ごまポテト、ごぼうスティック、ヨーグルト		野菜ドーナツ	スナックパン
13	木	お弁当の日 (給食からは 味噌汁、チーズ、ゼリーを提供します。)		たまごけーき	お菓子
14	金			ミニマドレーヌ	
15	土	ビビン麺、わかめスープ、いちごジャムヨーグルト		バナナスティック 牛乳	お菓子
17	月	2色おにぎり、すまし汁、田舎煮、おかか和え、ヨーグルト		ガーリックラスク	バナナ
18	火	ごはん、みそ汁、カレー肉豆腐、ブロッコリーのごま和え、ヨーグルト		ココアマフィン	バウムクーヘン
19	水	スパゲティミートソース、キャベツスープ、ツナサラダ、パイナップル		炊込みごはん	ミルクケーキ
20	木	ねばねば納豆ごはん、みそ汁、さばのごま醤油焼き、ひじきの五目煮、ヨーグルト		バナラアイス	レーズンツイスト
21	金	ごはん、ワンタンスープ、肉団子のケチャップ煮、春雨サラダ、ヨーグルト		キウイゼリー	バウムクーヘン
22	土	五目ビーフン、チキンスープ、バナナヨーグルト		いちごスティック 牛乳	お菓子
24	月	ごはん、みそ汁、お魚コロッケ、もやしの彩り和え、ヨーグルト		フルーチェ	スナックパン
25	火	マーボー丼、中華スープ、きゅうりの華風サラダ、ヨーグルト		ピザ風カップケーキ	ミルクケーキ
26	水	ホットドック、ポトフ、チキンサラダ、ヨーグルト	おにぎり (おやつ)	ねぎじゃこごはん	バウムクーヘン
27	木	実習生が考えたメニューになります 当日まで楽しみに！		♥	レーズンツイスト
28	金	ごはん、みそ汁、鶏のさっぱり煮、ゆで野菜サラダ、ヨーグルト		カルピス お菓子	ミルクケーキ
29	土	肉味噌うどん、野菜スープ、ピーチヨーグルト		かぼちゃマフィン 牛乳	お菓子
31	月	ごはん、みそ汁、鶏とごぼうのつくね、もやしとひじきの酢和え、ヨーグルト		しましまゼリー	バナナ
9/1	火	ごはん、貝だくさんみそ汁、魚の竜田揚げ、切干大根のハリハリサラダ、ヨーグルト		たまごトースト	バウムクーヘン
2	水	中華丼、わかめスープ、レタスとコーンの中華和え、ヨーグルト		カップパフェ	スナックパン
3	木	ごはん、カレースープ、鶏肉とパプリカの甘辛炒め、かぼちゃサラダ、ヨーグルト		一口きな粉パン	レーズンツイスト

・・・献立は変更する場合があります・・・

～給食室からのお知らせ～

8/17～8/21、8/31～9/11の期間、
秋田栄養短大よりそれぞれ1名ずつ、実習生が厨房に入ります。

※ 実習期間中は、健康面に問題がないこと、検温等の確認を毎日実施します。
また、本来であれば、子どもたちと関わりをもちながら実習を行います。子どもたちとの接触や各クラスへの入室は控え、実習を行っていきます。



～かりみ菜園の様子～

きゅうり、いちご、おくら、トマト、
時々ラディッシュ・・・
毎週のように収穫をむかえています
園長先生やひまわり、ばらくみにもおすそわけしていました
いちごは貴重で、順番制のようです
今月も収穫ラッシュがきそうです♡

