



9月こんだてひょう



日	曜	昼 食	未満児献立	お や つ	6時のおやつ	
1	火	ごはん、具だくさんみそ汁、魚の竜田揚げ、切干大根のハリハリサラダ、ヨーグルト		たまごトースト	パウムクーヘン	
2	水	中華丼、わかめスープ、レタスとコーンの中華和え、ヨーグルト		カップパフェ	スナックパン	
3	木	ごはん、カレースープ、鶏肉とパプリカの甘辛炒め、かぼちゃサラダ、ヨーグルト		一口きな粉パン	レーズンツイスト	
4	金	のり佃煮ごはん、みそ汁、凍り豆腐の煮物、酢醤油和え、キャンディチーズ、ヨーグルト		クッキー	バナナ	
5	土	焼きそば、中華スープ、みかんヨーグルト		バナナスティック 牛乳	お菓子	
7	月	ごはん、みそ汁、野菜ハンバーグ、マカロニサラダ、人参グラッセ、ヨーグルト		おから蒸しパン	パウムクーヘン	
8	火	カレーミートサンド、ポトフ、グリーンサラダ、ヨーグルト		焼きおにぎり	バナナ	
9	水	♡誕生会♡きのこの炊込みごはん、すまし汁、照り焼きミートボール、ひじきのマリネ、梨		ブルーベリーヨーグルト	ミルクケーキ	
10	木	ごはん、みそ汁、鶏肉とじゃがいもの煮物、納豆和え、ヨーグルト		セサミラスク	スナックパン	
11	金	実習生が考えたメニューになります お楽しみに！				バナナ
12	土	けんちんうどん、さつまいものバター煮、ピーチヨーグルト		かぼちゃマフィン 牛乳	お菓子	
14	月	チーズ納豆ごはん、いわしのつみれ汁、ほうれん草と人参のごま和え、バナナ		スキムココア お菓子	レーズンツイスト	
15	火	ごはん、田舎汁、豆腐の落とし揚げ、ささみサラダ、ヨーグルト		クラッシュゼリー	ミルクケーキ	
16	水	ごはん、みそ汁、鶏肉の西京焼き、ごぼうサラダ、ヨーグルト		ポップコーン	デニッシュブレッド	
17	木	2色丼、みそ汁、小松菜ともやしの和え物、動物チーズ、ヨーグルト		イチバナフルーチェ	パウムクーヘン	
18	金	ミートボールカレー、カラフル野菜スープ、キャベツサラダ、ヨーグルト		かぼちゃプリン	レーズンツイスト	
19	土	ツナスバゲティ、玉葱とセロリのスープ、みかんヨーグルト		いちごスティック 牛乳	お菓子	
21	月	敬老の日				
22	火	秋分の日				
23	水	ごはん、みそ汁、炒り豆腐、かぼちゃの甘煮、ヨーグルト		スイスロール	ミルクケーキ	
24	木	さばのそぼろ丼、いものこ汁、いそべ和え、ヨーグルト		りんごケーキ	デニッシュブレッド	
25	金	ごはん、みそ汁、ほうれん草のおかか和え、ヨーグルト	魚肉ソーセージ	コンソメポテト	スナックパン	
26	土	きのこカレーうどん、粉ふき芋、バナナヨーグルト		メープルマフィン 牛乳	お菓子	
28	月	ごはん、かぶのスープ、鮭のコーンマヨ焼き、コールスローサラダ、オレンジ		秋の実りケーキ	バナナ	
29	火	野菜炒めラーメン、ジャーマンポテト、ヨーグルト		五目おにぎり	ミルクケーキ	
30	水	バターロール、人参ポタージュ、鶏肉のカレー焼き、温野菜サラダ、ヨーグルト		ひじきごはん	スナックパン	
10/1	木	ごはん、みそ汁、肉団子のホクホク煮、さつま芋サラダ、ヨーグルト		プチシュー	パウムクーヘン	
2	金	鮭とひじきのごはん、のっぺい汁、五目きんぴら、ヨーグルト		ピザトースト	レーズンツイスト	
3	土	五目ビーフン、コロコロスープ、ピーチヨーグルト		いちごスティック 牛乳	お菓子	

・・・献立は変更する場合があります・・・



～やりかみ セルフハンバーガー～

いつもの盛り付けの流れで、食材をはさんで重ねてハンバーガーを完成させました



ハンバーガーは最後に食べるの♡マックよりおいしいよー！

給食職員から「お楽しみメニューなんだよ」と伝え、とっても喜んでいたりくみさん♪楽しい給食時間になりました

～給食室からのお知らせ～

先月に引き続き、8/31～9/11の期間
秋田栄養短大より1名、実習生が厨房に入ります。

※ 実習期間中は、健康面に問題がないこと、検温等の確認を毎日実施します。
また、本来であれば、子どもたちと関わりをもちながら実習を行いますが、子どもたちとの接触や各クラスへの入室は控え、実習を行ってまいります。