

🍎 🍌 10月こんだてひょう 🍌 🍎 🍏


日	曜	昼 食	未満児献立	お や つ	6時のおやつ
1	木	ごはん、みそ汁、お月見スコッチエッグ、コロコロポテトサラダ、ヨーグルト		さつまいもカップケーキ	パウムクーヘン
2	金	鮭とひじきのごはん、のっぺい汁、五目きんぴら、ヨーグルト		チーズトースト	レーズンツイスト
3	土	五目ビーフン、コロコロスープ、ピーチヨーグルト		いちごスティック 牛 乳	お菓子
5	月	凍り豆腐のそぼろ丼、みそ汁、野菜炒め、ヨーグルト		ほうれん草ケーキ	バナナ
6	火	バターロール、ブラウンシチュー、きゅうりとコーンのサラダ、りんご		ひじきチャーハン	ミルクケーキ
7	水	ごはん、豆腐汁、さばのみそ煮、キャベツのおかか和え、ヨーグルト			スナックパン
8	木	ごはん、みそ汁、肉団子と野菜の煮物、ブロッコリーのごま酢和え、ヨーグルト		フレンチドック	レーズンツイスト
9	金	ごはん、みそ汁、ひじきとじゃがいもの炒り煮、ごま和え、ヨーグルト		ブルーベリーマフィン	バナナ
10	土	あんかけ焼きそば、わかめスープ、みかんヨーグルト		メープルマフィン 牛 乳	お菓子
12	月	ごはん、みそ汁、肉豆腐、もやし和え、ヨーグルト		パバロア	パウムクーヘン
13	火	わかめごはん、豚汁、野菜の天ぷら、ビーフンサラダ、ヨーグルト	おにぎり	シュガーラスク	スナックパン
14	水	♥誕生会♥栗ごはん、さつま汁、魚のマフィン、白和え、ぶどうゼリー		ヨーグルトドリンク お菓子	ミルクケーキ
15	木	ごはん、みそ汁、根菜のそぼろ煮、ほうれん草のしらす和え、りんごヨーグルト		セサミクッキー	バナナ
16	金	ごはん、ウインナースープ、ピザ風たまご焼き、コーンサラダ、ヨーグルト		一口きな粉パン	レーズンツイスト
17	土	ナポリタン、かぶのスープ、ピーチヨーグルト		バナナスティック 牛 乳	お菓子
19	月	ごはん、豆腐スープ、マーボー野菜、カラフルコロコロサラダ、ヨーグルト		やわらかプリン	バターロール
20	火	ごはん、みそ汁、豆腐の焼き団子、大根サラダ、柿		フレンチトースト	ミルクケーキ
21	水	チーズジャムサンド、コーンポタージュ、タンドリーチキン、人参ドレッシングサラダ、ヨーグルト		きのこの混ぜごはん	パウムクーヘン
22	木	さつま芋ご飯、石狩汁、ひじきの煮物、ヨーグルト		ココアマフィン	レーズンツイスト
23	金	秋野菜カレー、玉ねぎと人参のスープ、きゅうりとツナのサラダ、ヨーグルト		青りんごゼリー	スナックパン
24	土	けんちんうどん、粉ふき芋、みかんヨーグルト		いちごスティック 牛 乳	お菓子
26	月	ごはん、きのこのすまし汁、生揚げのみそ炒め、ナムル、ヨーグルト		ポテトチップ	パウムクーヘン
27	火	焼きそば、野菜スープ、ブロッコリーのソテー、バナナ		混ぜご飯	バターロール
28	水	ごはん、みそ汁、鶏すき、さつまいもサラダ、ヨーグルト		ツナとコーンのカップケーキ	ミルクケーキ
29	木	ごはん、みそ汁、ひき肉と芋のカレー煮、かぼちゃのマッシュ、動物チーズ、ヨーグルト		フルーツ杏仁	パウムクーヘン
30	金	菜っ葉納豆ごはん、みそ汁、鮭の照り焼き、ごま酢和え、ヨーグルト		かぼちゃのベイクドチーズケーキ	スナックパン
31	土	きのこスパゲティ、チキンスープ、ピーチヨーグルト		メープルマフィン 牛 乳	お菓子
					
11/2	月	ごはん、ワンタンスープ、魚のケチャップあんかけ、きゅうりの華風サラダ、ヨーグルト		コロコロキャラメルラスク	バナナ
3	火	文化の日			
4	水	のり佃煮ごはん、みそ汁、凍り豆腐の煮物、ひじきとキャベツのサラダ、ヨーグルト		かぼちゃプリン	パウムクーヘン

・・・献立は変更する場合があります・・・

7日(水)に、「さつまいもDAY」として  
さつまいもふんだんに使ったおやつを作ります♡

その使用するさつまいもは、ゆりくみさんが洗ってくれます。  
給食チームとゆりくみさんの連携プレーで  
おいしいおやつを届けたいと思います♡

おたのしみに！



先月、給食で出されたぶどうによる窒息事故があり、  
ニュースになりました。  
あさひ保育園では給食提供にあたり、  
大きさ・食べやすさなどには  
十分配慮し、「安全・安心」を第一に心がけて  
いますが、  
食べる事に集中する、正しい姿勢で食べる、  
水分をとる、遊びながら、話しながら食べない、  
詰め込みすぎない、よく噛んで食べることも  
伝え、食事環境づくり、安全な食べ方を身に付ける  
ことができるよう声掛け等もしっかりと行って  
いきたいと思っています。