



4月 こんだてひょう



日	曜	昼 食	未満児献立	お や つ	6時のおやつ
1	木	進級祝いランチプレート		スキムココア・蒸しパン	バウムクーヘン
2	金	ごはん、みそ汁、鶏肉とじゃがいもの煮物、ほうれん草のいそべ和え、ヨーグルト		きな粉トースト	レーズンツイスト
3	土	和風きのこスパゲティ、野菜スープ、みかんヨーグルト		スイートポテト 牛乳	お菓子
5	月	ごはん、みそ汁、豆腐ハンバーグ、ミックスベジタブルソテー、ヨーグルト		キャロットケーキ	バナナ
6	火	バターロール、ブラウンシチュー、コールスローサラダ、ヨーグルト		ひじきごはんのおにぎり	ミルクケーキ
7	水	ごはん、キャバツスープ、鮭のコーンマヨ焼き、アスパラとレタスのサラダ、グレープフルーツ		コーンフレックヨーグルト	スナックパン
8	木	ごはん、みそ汁、照り焼きチキン、もやしとツナのごま酢和え、ヨーグルト		フルーツサンド	バウムクーヘン
9	金	中華丼、わかめスープ、ほうれん草のナムル、ヨーグルト		カラメルプリン	ミルクケーキ
10	土	焼きうどん、いろいろコンソメスープ、バナナヨーグルト		いちごスティック 牛乳	お菓子
12	月	わかめごはん、みそ汁、豚肉と根菜の煮物、ピーフンサラダ、ヨーグルト	おにぎり	いももち	レーズンツイスト
13	火	ナポリタン、コンソメスープ、ココロサラダ、ヨーグルト		昆布おにぎり	ミルクケーキ
14	水	★誕生会★葉っ菜ごはん、豆腐のすまし汁、照り焼きミートボール、ゆで野菜サラダ、キウイフルーツ		フルーチェ	バウムクーヘン
15	木	ごはん、みそ汁、高野豆腐のオランダ煮、キャバツともやしの甘酢和え、ヨーグルト		ピザ風カップケーキ	バナナ
16	金	ごはん、若竹汁、魚のマヨ田楽、ごま和え、ヨーグルト		チーズの包み揚げ	スナックパン
17	土	五目ビーフン、中華スープ、ピーチヨーグルト		バナナスティック 牛乳	お菓子
19	月	炒め納豆丼、具だくさんみそ汁、切干大根の旨煮、ヨーグルト		フルーツのゼリーがけ	バターロール
20	火	ごはん、みそ汁、凍り豆腐の五目煮、ささみのごまねーず、ヨーグルト	スティックパン (おやつ)	ポップコーン	バナナ
21	水	バタージャムサンド、豆乳スープ、チキンのチーズ焼き、レタスサラダ、ヨーグルト		きのこごはん	ミルクケーキ
22	木	ごはん、みそ汁、さばのごま醤油焼き、かぼちゃの甘煮、ごぼうスティック、ヨーグルト		ー口きな粉パン	レーズンツイスト
23	金	ごはん、五目汁、豚肉の生姜焼き、小松菜ともやしの和え物、ヨーグルト		ココアマフィン	スナックパン
24	土	あんかけ焼きそば、もやしとニラのスープ、バナナヨーグルト		いちごスティック 牛乳	お菓子
26	月	ミートボールカレー、レタススープ、きゅうりとコーンのサラダ、ヨーグルト		ほうれん草ケーキ	バウムクーヘン
27	火	ごはん、みそ汁、鶏とごぼうのつくね、野菜炒め、ヨーグルト		手作りジャムサンド	バナナ
28	水	ごはん、味付けのり、春キャバツと豚肉のみそ汁、豆腐の落とし揚げ、アスパラのごま和え、ヨーグルト	おにぎり	フルーツ杏仁	バターロール
29	木	昭和の日			
30	金	★端午の節句★炊込みごはん、すまし汁、こいのぼりバーグ、ポテトサラダ、青りんごゼリー		ヨーグルトドリンク ホットケーキ	
5/1	土	ツナスパゲティ、チキンスープ、みかんヨーグルト		スイートポテト 牛乳	

