



8月 こんだてひょう



いっぱい食べてまいにち元気!

日	曜	昼 食	未満児献立	お や つ	6時のおやつ	
1	月	ごはん、みそ汁、鮭の変わり西京焼き、もやしと人参のごま和え、フルーツヨーグルト		どらやき	ミルクケーキ	
2	火	2色丼、五目汁、野菜の天ぷら、ヨーグルト		バナナケーキ	スナックパン	
3	水	★誕生会★型抜きサンド、かぼちゃのポタージュ、タンドリーチキン、ブロッコリーの3色サラダ、バナナ		青菜とわかめのおにぎり	ソフトケーキ	
4	木	のり佃煮ごはん、みそ汁、擬製豆腐、ピーマンサラダ、ヨーグルト		カルピスゼリー	ミルクケーキ	
5	金	ごはん、豆腐スープ、マーボーなす、キャベツの中華和え、ヨーグルト		ピザトースト	スナックパン	
6	土	そうめん、ジャーマンポテト、みかんヨーグルト		ドーナツ 牛乳	お菓子	
8	月	ごはん、みそ汁、魚のフライ、梅ドレッシングサラダ、ヨーグルト		♡おたのしみ♡	バナナ	
9	火	豚丼、いなにわ汁、ほうれん草のナムル、ヨーグルト		枝豆チーズ春巻き	バターロール	
10	水	わかめおにぎり、みそ汁、豆腐の落とし揚げ、もやしとひじきの酢和え、ヨーグルト	コーンパンケーキ (おやつ)	とうもろこし	ソフトケーキ	
11	木	 山の日 				
12	金	ブラウンシチューライス、マカロニサラダ、ヨーグルト		カップムース		
15	月	ホットドック、ポトフ、トマトサラダ、ヨーグルト		昆布おにぎり	ソフトケーキ	
16	火	マーボー丼、おくらスープ、もやしサラダ、ヨーグルト		じゃがチーズボール	バナナ	
17	水	ごはん、みそ汁、カレイのから揚げ、納豆和え、オレンジ		ミルクアイス	ミルクケーキ	
18	木	ごはん、白魚の佃煮、みそ汁、じゃがいもと鶏肉の煮物、おかか和え、ヨーグルト		コーンマヨトースト	スナックパン	
19	金	ごはん、みそ汁、鶏肉のマーマレード焼き、いそべ和え、チーズ、フルーツカクテル		クリームサンド	ソフトケーキ	
20	土	五目ビーフン、カラフルスープ、ピーチヨーグルト		パウムクーヘン 牛乳	お菓子	
22	月	さばのそぼろ丼、具だくさんみそ汁、コロコロポテトサラダ、ヨーグルト		クラッシュゼリー	バナナ	
23	火	ごはん、トマトとレタスのスープ、野菜ハンバーグ、コールスローサラダ、ヨーグルト		やわらかプリン	ミルクケーキ	
24	水	夏野菜カレー、チーズサラダ、ヨーグルト		ツナとコーンの カップケーキ	スナックパン	
25	木	ごはん、わかめ汁、鶏肉のごまみそ焼き、ゆで野菜サラダ、ヨーグルト		ひんやりココアケーキ	バターロール	
26	金	菜っ葉納豆ごはん、みそ汁、肉豆腐、ブロッコリーのごま酢和え、ヨーグルト		コンソメポテト	バナナ	
27	土	焼きそば、かぼちゃスープ、バナナヨーグルト		シュガーラスク	お菓子	
29	月	野菜炒めラーメン、粉ふき芋、キウイフルーツ	おにぎり (おやつ)	ひじきごはん	ソフトケーキ	
30	火	ごはん、みそ汁、肉じゃが、ごま和え、ヨーグルト		フルーチェ	ミルクケーキ	
31	水	ごはん、みそ汁、かぼちゃコロッケ、ブロッコリーとツナのサラダ、ヨーグルト		フルーツポンチ	スナックパン	
						
9/1	木	バターロール、かぶのスープ、チキンのチーズ焼き、グリーンサラダ、ヨーグルト		きのこごはんの おにぎり	バナナ	
2	金	ピビンバ丼、わかめスープ、かぼちゃのバター煮、ヨーグルト		一口きな粉パン	ソフトケーキ	

・・・献立は変更する場合があります・・・

～7月のクッキングの様子～

旬の夏野菜がたっぷり入ったカラフルなサラダを作ったのはひまわりくみさん♪



レタスをちぎって～



色とりどりの野菜を混ぜて



シャカシャカふって～



できたよ～★

今日のクッキングは
お休みです



聖霊短大より実習生が1名
8/9まで給食室に入ります。
子ども達と直接関わることはせず、
実習を行う予定です。
8/8は、実習生が考えてくれる
おやつとなります。
当日までお楽しみに★