



4月 こんだてひょう



日	曜	昼 食	未満児献立	3時のおやつ	6時のおやつ
1	月	🌸 進級祝いランチ 🌸		コーンフレーク ヨーグルト	ミルクケーキ
2	火	わかめおにぎり、みそ汁、豆腐じゃが、おかか和え、ヨーグルト		ココアケーキ	スティックパン
3	水	ごはん、みそ汁、鮭の変わり西京焼き、もやし和え、ヨーグルト		コロコロキャラメルラスク	ミルクケーキ
4	木	ごはん、みそ汁、そぼろ煮、納豆和え、ごほうスティック、バナナ		スキムココア ホットケーキ	スティックパン
5	金	ごはん、味付けのり、みそ汁、千草焼き、野菜炒め、ヨーグルト		クッキー	ミルクケーキ
6	土	あんかけ焼きそば、コロコロスープ、ヨーグルト		バウムクーヘン 牛乳	お菓子
8	月	スタミナ納豆丼、五目汁、じゃがウインナー、ヨーグルト		野菜ドーナツ	バナナ
9	火	ごはん、みそ汁、豚肉と野菜のカレー炒め、ブロッコリーとツナのサラダ、ヨーグルト		ミートパイ	ほうれん草ドーナツ
10	水	★誕生会★お花ごはん、すまし汁、ハンバーグ、ポテトサラダ、人参グラッセ、オレンジ		カルピス ミニケーキ	バウムクーヘン
11	木	ごはん、みそ汁、魚のマフィン、ひじきの五目煮、ヨーグルト		フルーツサンド	スティックパン
12	金	マーボー丼、わかめスープ、もやしのナムル、ヨーグルト		やわらかプリン	ミルクケーキ
13	土	ポロネーゼ、野菜スープ、ヨーグルト		ドーナツ 牛乳	お菓子
15	月	ごはん、みそ汁、鶏肉のマーマレード焼き、いそべ和え、ヨーグルト		ツナとコーンの カップケーキ	ほうれん草ドーナツ
16	火	ごはん、みそ汁、おから入りコロッケ、切干大根の旨煮、ヨーグルト		ゼリーボンチ	ミルクケーキ
17	水	カレーミートサンド、いろいろコンソメスープ、コーンサラダ、キウイフルーツ		ひじきおにぎり	スティックパン
18	木	さばのそぼろ丼、みそ汁、ブロッコリーのごま和え、ヨーグルト		メロンパントースト	バナナ
19	金	ごはん、かき玉汁、じゃがいもと鶏肉の煮物、キャベツのごまねーず、ヨーグルト		どらやき	ミルクケーキ
20	土	焼きうどん、豆腐スープ、ヨーグルト		シュガーラスク 牛乳	お菓子
22	月	菜っ葉納豆ごはん、みそ汁、豆腐の落とし揚げ、ブロッコリーのごま酢和え、ヨーグルト		一口きな粉パン	ほうれん草ドーナツ
23	火	野菜炒めラーメン、ガーリックポテト、ヨーグルト	おにぎり (おやつ)	たきこみごはん	ミルクケーキ
24	水	ごはん、みそ汁、魚のごま衣焼き、もやしサラダ、ヨーグルト		ソーセージマフィン	スティックパン
25	木	カレーライス、チーズサラダ、ヨーグルト		バナナケーキ	ほうれん草ドーナツ
26	金	ごはん、中華スープ、肉団子と野菜のケチャップ煮、きゅうりとコーンのサラダ、ヨーグルト		キャラメルプリン	ミルクケーキ
27	土	ツナスパゲティ、キャベツスープ、ヨーグルト		バウムクーヘン 牛乳	お菓子
29	月	昭和の日			
30	火	ごはん、白魚の佃煮、みそ汁、ふんわり豆腐ナゲット、酢醤油和え、ヨーグルト		手作りジャムサンド	バナナ
5/1	水	★誕生会・端午の節句の会★			

・・・献立は変更する場合があります・・・

