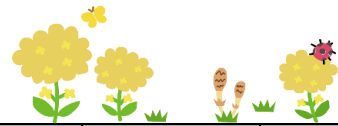




# 5月 こんだてひょう



日	曜	昼 食	未満児献立	3時のおやつ	6時のおやつ
1	水	★誕生会・端午の節句の会★3色おにぎり、すまし汁、こいのぼりバーグ、マゼドワーヌサラダ、人参の甘煮、みかんゼリー		カルピス ホットケーキ	バナナ
2	木	ごはん、みそ汁、鶏肉の西京焼き、もやしの納豆和え、ヨーグルト		ピザマフィン	星たべよ
3	金	憲法記念日			
4	土	みどりの日			
5	日	こどもの日			
6	月	振替休日			
7	火	バターロール、クリームシチュー、グリーンサラダ、バナナ		焼きおにぎり	バウムクーヘン
8	水	ごはん、みそ汁、肉じゃが、いそべ和え、ヨーグルト		ウインナーロール	スティックパン
9	木	チキンカレー、ココロサラダ、ヨーグルト		いちごプリン	ほうれん草ドーナツ
10	金	ごはん、みそ汁、白身魚のフライ、小松菜とコーンの和え物、ヨーグルト		いももち	ミルクケーキ
11	土	ナポリタン、キャベツスープ、ヨーグルト		スティックバナナケーキ 牛乳	お菓子
13	月	炒め納豆丼、具たくさんみそ汁、ひじきの煮物、ヨーグルト		クッキー	バウムクーヘン
14	火	ごはん、みそ汁、ちくわとひじきの炒り豆腐、ごま和え、ヨーグルト		コンソメポテト	ほうれん草ドーナツ
15	水	ごはん、みそ汁、鶏肉とじゃがいもの煮物、ブロッコリーのごま酢和え、ヨーグルト		ココアケーキ	バナナ
16	木	ごはん、みそ汁、ミートボール、ツナボテサラダ、ヨーグルト		フルーツサンド	スティックパン
17	金	ホットドック、ポトフ、ブロッコリーの3色サラダ、ヨーグルト	おにぎり (おやつ)	五目混ぜごはん	ミルクケーキ
18	土	五目ビーフン、豆腐スープ、ヨーグルト		ドーナツ 牛乳	お菓子
20	月	マーボー丼、わかめスープ、もやしのナムル、ヨーグルト		やわらかプリン	スティックパン
21	火	ごはん、みそ汁、さばのごま醤油焼き、切干大根の旨煮、ヨーグルト		きな粉トースト	バウムクーヘン
22	水	ごはん、みそ汁、豚肉と根菜の煮物、おかか和え、ヨーグルト		うずまきパイ	ほうれん草ドーナツ
23	木	野菜炒めラーメン、チーズポテト、ヨーグルト		ひじきおにぎり	バナナ
24	金	ごはん、いろいろコンソメスープ、鶏肉のマーマレード焼き、ツナサラダ、ヨーグルト		キウイゼリー	バウムクーヘン
25	土	けんちんうどん、じゃがウインナー、ヨーグルト		スティックラスク 牛乳	お菓子
27	月	わかめごはん、みそ汁、鮭の変わり西京焼き、おからサラダ、オレンジ	おにぎり (昼食)	フルーチェ	ミルクケーキ
28	火	ごはん、みそ汁、ふんわり豆腐ナゲット、春雨ソテー、ヨーグルト		ココロ キャラメルラスク	スティックパン
29	水	ごはん、みそ汁、焼きメンチカツ、トマトサラダ、ヨーグルト		ココアバナナケーキ	バウムクーヘン
30	木	豚丼、五目汁、キャベツのごま和え、ヨーグルト		じゃがバター	バナナ
31	金	ごはん、味付けのり、みそ汁、そぼろ煮、梅和え、ヨーグルト		ココロドーナツ	ミルクケーキ
6/1	土	五目ビーフン、野菜スープ、ヨーグルト		バウムクーヘン 牛乳	お菓子

・・・献立は変更する場合があります・・・

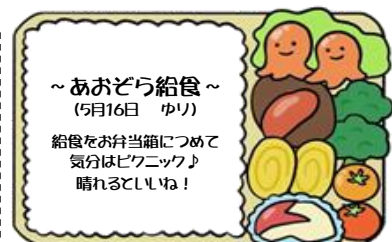
## ～今月のクッキング～



- ゆり 24日 (金) こいのぼりお好み焼き
- ひまわり 17日 (金) セルフハンバーガー

手指、テーブル等の消毒、部屋の換気をしっかり行い、衛生面には十分配慮して行います。約束を守って、たのしいクッキングにしましょう。エプロン・三角巾・マスクをもってきてくださいね。

瓜の長さは、前日におうちの方からチェックをしていただきますようお願いします。



～あおぞら給食～  
(5月16日 ゆり)

給食をお弁当箱につめて  
気分はピクニック♪  
晴れるといいね!