



10月 こんだてひょう



日	曜	昼 食	未満児献立	お や つ	6時のおやつ
1	火	わかめごはん、きのこスープ、鮭のムニエル、トマトの和え物、ヨーグルト	おにぎり (昼食)	コーンマヨトースト	ほうれん草ドーナツ
2	水	ごはん、豆腐スープ、肉団子と野菜の甘酢煮、もやしサラダ、バナナ		うずまきパイ	ミルクケーキ
3	木	ごはん、みそ汁、豆腐じゃが、キャベツのごまねーず、ヨーグルト		キャロットケーキ	焼き菓子
4	金	スタミナ納豆丼、さつま汁、ブロッコリーのおかか和え、オレンジ		フルーチェ	星たべよ
5	土	親子運動会			
7	月	ごはん、みそ汁、鶏肉の西京焼き、いそべ和え、ヨーグルト		ツナとコーンのマフィン	ミルクケーキ
8	火	ジャムサンド、いろいろコンソメスープ、ふわふわ鶏から、3色サラダ、ヨーグルト		ひじきおにぎり	焼き菓子
9	水	★誕生会★栗ごはん、すまし汁、白身魚の唐揚げ、さつまいもサラダ、ゼリー		スティック バナナケーキ	ほうれん草ドーナツ
10	木	ごはん、みそ汁、そぼろ煮、納豆和え、ヨーグルト		ココアケーキ	バナナ
11	金	豚丼、五目汁、ごま和え、ヨーグルト		いももち	星たべよ
12	土	野菜煮込みうどん、かぼちゃの甘煮、ヨーグルト		バウムクーヘン 牛乳	お菓子
14	月	スポーツの日			
15	火	マーボー丼、わかめスープ、ナムル、ヨーグルト		やわらかプリン	ミルクケーキ
16	水	ごはん、味付けのり、みそ汁、鮭の西京焼き、小松菜とコーンの和え物、ヨーグルト		フレンチドック	バウムクーヘン
17	木	クリームシチューライス、キャベツとツナのサラダ、バナナ		さつまいもドーナツ	スティックパン
18	金	ごはん、みそ汁、コロッケ、ひじきの五目煮、ヨーグルト		手作りジャムサンド	星たべよ
19	土	スパゲティナポリタン、コンソメスープ、ヨーグルト		ドーナツ 牛乳	お菓子
21	月	ごはん、みそ汁、魚のごま衣焼き、もやし和え、ヨーグルト		フルーツサンド	ミルクケーキ
22	火	ごはん、みそ汁、ふんわり豆腐ナゲット、切干大根の煮物、ヨーグルト		パンプキンパイ	バナナ
23	水	カレーミートサンド、ポトフ、コロコロサラダ、ヨーグルト		おかかおにぎり	バウムクーヘン
24	木	ごはん、みそ汁、鶏とごぼうのつくね、ごま酢和え、ヨーグルト		ソーセージマフィン	スティックパン
25	金	ごはん、みそ汁、肉豆腐、さつまいもの甘煮、ヨーグルト		キャラメルプリン	星たべよ
26	土	ももくみ親子交流会★豚汁うどん、粉ふき芋、オレンジ		コーンフレーク ヨーグルト	お菓子
28	月	鮭の炊き込みごはん、みそ汁、厚揚げと芋の煮物、ピーマンサラダ、ヨーグルト	おにぎり (昼食)	スティック きな粉トースト	バウムクーヘン
29	火	ミートボールカレー、グリーンサラダ、ヨーグルト		りんごケーキ	スティックパン
30	水	野菜炒めラーメン、じゃがウィンナー、フルーツカクテル		ツナおにぎり	ミルクケーキ
31	木	ごはん、みそ汁、炒り豆腐、ほうれん草の和え物、ヨーグルト		クッキー	スティックパン
11/1	金	なべっこ★だまこ汁、野菜の天ぷら、バナナ	煮込みうどん (昼食)	スキムココア ホットケーキ	星たべよ

…献立は変更する場合があります…

～今月のクッキング～

ゆりくみ 16日(水) ころころお弁当	ひまわりくみ 24日(木) さつまいもどら焼き	ばらくみ 11日(金) ハリネズミの スウィートポテト	すみれくみ 8日(火) 型抜きサンド & ポテトサラダ
-------------------------------	-----------------------------------	--	---

手指、テーブル等の消毒、部屋の換気をしっかり行い、衛生面、そして安全面にも十分配慮して行います。約束を守って、楽しいクッキングにしましょう！

エプロン・三角巾・マスクをもってきてくださいね。

瓜の長さは、前日に保護者の方からチェックをしていただきますようお願いいたします。