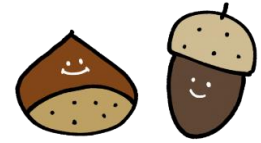


# 11月 こんだてひょう



日	曜	昼 食	未満児献立	お や つ	6時のおやつ
1	金	★なべっこ★だまこ汁、さつまいもの天ぷら、バナナ	うどん (昼食)	スキムココア ホットケーキ	星たべよ
2	土	ポロネーゼ、ココロスープ、ヨーグルト		パウムクーヘン 牛乳	お菓子
3	日	文化の日			
4	月	振替休日			
5	火	ホットドック、ポトフ、きゅうりとコーンのサラダ、ヨーグルト		ひじきおにぎり	焼き菓子
6	水	ごはん、みそ汁、豚肉のケチャップ炒め、さつまいもサラダ、ヨーグルト		うずまきパイ	バナナ
7	木	ごはん、みそ汁、魚のフライ、小松菜とコーンのごま和え、オレンジ		肉まん	ミルクケーキ
8	金	ごはん、みそ汁、豆腐じゃが、納豆和え、ヨーグルト		セサミラスク	星たべよ
9	土	温そうめん、じゃがウインナー、ヨーグルト		ドーナツ 牛乳	お菓子
11	月	ごはん、みそ汁、鶏肉の西京焼き、もやし和え、ヨーグルト		ツナとコーンのマフィン	焼き菓子
12	火	カレーライス、グリーンサラダ、ヨーグルト		キャラメル スティックパン	ミルクケーキ
13	水	★誕生会・七五三★サンドイッチ、コーンポタージュ、ハンバーグ、キャベツサラダ、ゼリー		コーンフレーク ヨーグルト	スティックパン
14	木	ごはん、みそ汁、焼きメンチカツ、大根サラダ、ヨーグルト		フルーツポンチ	焼き菓子
15	金	マーボー丼、きのこスープ、ナムル、ヨーグルト		きな粉サンド	星たべよ
16	土	焼きそば、わかめスープ、ヨーグルト		シュガーラスク 牛乳	お菓子
18	月	わかめごはん、みそ汁、擬制豆腐、おかか和え、ヨーグルト	おにぎり (昼食)	どら焼き	パウムクーヘン
19	火	野菜炒めラーメン、粉ふき芋、キウイフルーツ		おかかおにぎり	焼き菓子
20	水	クリームシチューライス、ブロッコリーの3色サラダ、バナナ		さつまいもとりんごのケーキ	焼き菓子
21	木	ごはん、味付けのり、みそ汁、魚のマフィン、大根と油揚げの煮物、ヨーグルト		コンソメポテト	ほうれん草ドーナツ
22	金	ごはん、みそ汁、豚肉と根菜の煮物、いそべ和え、ヨーグルト		クラッシュ フルーツゼリー	星たべよ
23	土	勤労感謝の日			
25	月	五目混ぜごはん、みそ汁、魚の落とし揚げ、白菜の和え物、ヨーグルト		いももち	バナナ
26	火	ごはん、みそ汁、ちくわとひじきの炒り豆腐、さつまいもの甘辛煮、ヨーグルト		フルーツサンド	パウムクーヘン
27	水	ごはん、みそ汁、鶏とごぼうのつくね、ごま酢和え、オレンジ		ヨーグルトドリンク ミニケーキ	ミルクケーキ
28	木	ごはん、豆腐汁、鶏肉のマーマレード焼き、小松菜の和え物、ヨーグルト		ミートパイ	ほうれん草ドーナツ
29	金	2色丼、けんちん汁、ひじきと芋の炒り煮、ヨーグルト		やわらかプリン	星たべよ
30	土	五目ビーフン、根菜スープ、ヨーグルト		スティックバナナケーキ 牛乳	お菓子
12/2	月	ごはん、みそ汁、厚揚げのそぼろ煮、ブロッコリーのごま和え、ごぼうスティック、ヨーグルト		焼きいも	焼き菓子

・・・献立は変更する場合があります・・・

## ～今日のクッキング～

ゆり 8日(金) ボン・デ・リング	ひまわり 29日(金) みそたんぼ	ばら 7日(木) くまさんクッキー	すみれ 28日(木) スノーボール
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

手指、テーブル等の消毒、部屋の換気をしっかり行い、衛生面、そして安全面にも十分配慮して行います。約束を守って、楽しいクッキングにしましょう！

エプロン・三角巾・マスクを  
もってきてくださいね。

瓜の長さは、前日に保護者の方からチェックをしていただきますようお願いいたします。