



# 2月 こんだてひょう



大豆製品をたくさん食べて、たくましく健康的なからだを作ろう！

日	曜	昼 食	未満児献立	3時のおやつ	6時のおやつ
1	土	野菜汁ビーフン、芋マヨネーズ、ヨーグルト		パウムクーヘン 牛乳	お菓子
3	月	納豆ごはん、いわしのつみれ汁、粉ふき芋、みかん		クッキー	スティックパン
4	火	ごはん、みそ汁、肉豆腐、いそべ和え、ヨーグルト		きな粉サンド	ミルクケーキ
5	水	豚丼、五目汁、ごま和え、ヨーグルト		りんごケーキ	焼き菓子
6	木	わかめごはん、みそ汁、鶏肉のマーマレード焼き、酢和え、バナナ		どらやき	スティックパン
7	金	ごはん、みそ汁、焼きメンチカツ、もやしサラダ、ヨーグルト		いももち	星たべよ
8	土	豚汁うどん、ブロッコリーとコーンのソテー、ヨーグルト		ドーナツ 牛乳	お菓子
10	月	バターロール、冬野菜ポトフ、じゃがウィンナー、オレンジ		ひじきチャーハン	ミルクケーキ
11	火	建国記念の日			
12	水	★誕生会★ココロおにぎり、すまし汁、れんこんバーグ、マセドワーヌサラダ、ゼリー		スティック バナナケーキ	焼き菓子
13	木	ごはん、みそ汁、豚肉と野菜の生姜焼き、酢醤油和え、ヨーグルト		おからドーナツ	バナナ
14	金	ごはん、みそ汁、炒り豆腐、野菜のごまネーズ、ヨーグルト		ココアケーキ	星たべよ
15	土	あんかけ焼きそば、わかめスープ、ヨーグルト		ラスク 牛乳	お菓子
17	月	クリームシチューライス、ツナサラダ、バナナ		フルーチェ	ミルクケーキ
18	火	ごはん、ほかほか生姜スープ、鮭のコーンマヨ焼き、カリフラワーサラダ、ヨーグルト		ココロおいも	焼き菓子
19	水	ごはん、みそ汁、豆腐の落とし揚げ、ささみのごま和え、ヨーグルト		カップケーキ	スティックパン
20	木	ごはん、みそ汁、肉じゃが、納豆和え、ヨーグルト		メロンパントースト	ミルクケーキ
21	金	いちごジャムサンド、カレースープ、焼き肉サラダ、ヨーグルト		鶏ごぼうおにぎり	星たべよ
22	土	ナポリタン、豆腐スープ、ヨーグルト		パウムクーヘン 牛乳	お菓子
23	日	天皇誕生日			
24	月	振替休日			
25	火	醤油ラーメン、ごまポテト、オレンジ		鮭と青菜のおにぎり	スティックパン
26	水	ごはん、みそ汁、魚のマフィン、野菜炒め、ヨーグルト		肉まん	パウムクーヘン
27	木	ごはん、味付けのり、みそ汁、擬制豆腐、もやし和え、ヨーグルト		コンソメポテト	バナナ
28	金	カレーライス、レタスサラダ、ヨーグルト		キャラメルラスク	星たべよ
		3月は、ゆりくみのリクエストメニューになります お楽しみに！			

・・・献立は変更する場合があります・・・

## 今月のクッキング

ゆりくみ  
14日(金)

ぐりとぐらのカステラ

ひまわりくみ  
6日(木)

オニぎり

すみれくみ  
5日(水)

手巻き寿司

手指、テーブル等の消毒、  
部屋の換気、衛生面、安全面等に  
十分配慮して行います。  
約束を守り、楽しいクッキングに  
しましょう！

エプロン・三角巾・マスクを  
もってきてくださいね。

瓜の長さは、前日に保護者の方からチェックをしていただきますようお願いいたします。