



4月 こんだてひょう



日	曜	昼 食	未満児献立	3時のおやつ	6時のおやつ
1	火	🌸 進級祝いランチ 🌸		カルピス クッキー	スティックパン
2	水	ごはん、みそ汁、魚のマフィン、ひじきとじゃがいもの炒り煮、ヨーグルト		いちごラスク	ミルクケーキ
3	木	ごはん、みそ汁、豆腐の焼きナゲット、鶏ささみのごま和え、オレンジ		ミートパイ	焼き菓子
4	金	ごはん、みそ汁、豚肉のケチャップ炒め、もやしサラダ、ヨーグルト		メロンパントースト	星たべよ
5	土	焼うどん、わかめスープ、ヨーグルト		パウムクーヘン 牛乳	お菓子
7	月	ごはん、具だくさん味噌汁、鶏肉の変わり西京焼き、ごま和え、ヨーグルト		コンソメポテト	焼き菓子
8	火	スタミナ納豆丼、みそ汁、切干大根の煮物、ヨーグルト		やわらかプリン	スティックパン
9	水	★誕生会★型抜きサンド、コンソメスープ、ハンバーグ、ポテトサラダ、いちごゼリー		コーンフレーク ヨーグルト	ミルクケーキ
10	木	ごはん、みそ汁、肉豆腐、ごぼうサラダ、ヨーグルト		バナナマフィン	焼き菓子
11	金	わかめおにぎり、みそ汁、魚のごま衣焼き、おかか和え、ヨーグルト		キャラメルラスク	星たべよ
12	土	和風スパゲティ、ココロスープ、ヨーグルト		スティックバナナケーキ 牛乳	お菓子
14	月	豚丼、みそ汁、切干大根の和風ナムル、ヨーグルト		3色ケーキ	ミルクケーキ
15	火	ごはん、みそ汁、ちくわとひじきの炒り豆腐、納豆和え、バナナ		いももち	スティックパン
16	水	ごはん、みそ汁、お魚コロッケ、もやし和え、ヨーグルト		カレーまん	パウムクーヘン
17	木	バターロール、クリームシチュー、ツナサラダ、ヨーグルト		鮭と昆布のおにぎり	ミルクケーキ
18	金	ごはん、みそ汁、鶏肉のマーマレード焼き、いそべ和え、ヨーグルト		ココアケーキ	星たべよ
19	土	五目ビーフン、中華スープ、ヨーグルト		フルーツサンド 牛乳	お菓子
21	月	ごはん、豆腐汁、そぼろ煮、小松菜とツナの和え物、ヨーグルト		スティックきな粉パン	パウムクーヘン
22	火	カレーライス、きゅうりとコーンのサラダ、ヨーグルト		フレンチドック	バナナ
23	水	ごはん、みそ汁、おからのつくね、ごま酢和え、ヨーグルト		じゃがバター	焼き菓子
24	木	スパゲティミートソース、野菜スープ、グリーンサラダ、ヨーグルト	おにぎり (おやつ)	混ぜごはん	ミルクケーキ
25	金	菜っ葉納豆ごはん、みそ汁、白身魚の天ぷら、酢和え、オレンジ		クラッシュ フルーツゼリー	星たべよ
26	土	あんかけ焼きそば、豆腐スープ、ヨーグルト		ドーナツ 牛乳	お菓子
28	月	ごはん、キャベツスープ、肉団子のケチャップ煮、マセドワーヌサラダ、ヨーグルト		どらやき	ミルクケーキ
29	火	昭和の日			
30	水	マーボー丼、鶏と野菜のスープ、中華和え、ヨーグルト		カップケーキ	バナナ
5/1	木	★誕生会・端午の節句の会★			

・・・献立は変更する場合があります・・・

