



3月の献立表



日 曜	昼 食	未満児献立	お や つ	6時のおやつ
1 月	ごはん、味噌汁、 鶏のさっぱり煮 、梅和え、ヨーグルト		シュガーラスク	みかん
2 火	ごはん、春雨スープ、生揚げの中華風煮、 ナムル 、ヨーグルト		ロールケーキ	せんべい
3 水	🎊 誕生会 🎊 カップ寿司、豆腐汁、魚のさんが焼き、 さつま芋の天ぷら 、フルーツカクテル		ひな祭りゼリー	スティックケーキ
4 木	ごはん、味噌汁、カレー肉じゃが、白和え、バナナ		スキムココア お菓子	せんべい
5 金	野菜炒めラーメン 、チキンナゲット、ごぼうスティック、ヨーグルト		にんにく炒飯	バナナ
6 土	卒 園 式			
8 月	ごはん、トマポテスープ、 パジルチキン 、カラフル野菜ソテー、ヨーグルト		チーズケーキ	スティックケーキ
9 火	ごはん、味噌汁、 鮭のごま照り焼き 、切干大根のさっぱり和え、チーズ、ヨーグルト	PMおやつ ふかし芋	ポップコーン	せんべい
10 水	ホットドック 、 クリームシチュー 、白菜サラダ、ヨーグルト		雑炊	バナナ
11 木	炒め納豆丼、 豚汁 、福神和え、ヨーグルト		いちごババロア	スティックケーキ
12 金	ごはん、 コーンポタージュ 、鶏肉の赤ワイン煮、マセドアンサラダ、ヨーグルト		杏仁豆腐	せんべい
13 土	焼きそば、ココロスープ、みかんヨーグルト		牛 乳 菜っばおにぎり	お菓子
15 月	ごはん、味付け海苔、さつま汁、 おでん 、香り漬け、ヨーグルト		ポテトフライ	バナナ
16 火	メキシカンライス、トマトスープ、 ローストチキン 、ポテトサラダ、ヨーグルト		メープル蒸しパン	スティックケーキ
17 水	ごはん、味噌汁、 豆腐の落とし揚げ 、フロッコリーの和風マヨネーズ、チーズ、 いちごヨーグルト		芋ようかん	せんべい
18 木	ごはん、けんちん汁、さばのりんごソースかけ、小松菜の煮びたし、ヨーグルト		ブチシュー	バナナ
19 金	フルーツサンド 、豆乳ポトフ、 お花大根 、ヨーグルト		ピビンバ炊き込みご飯	スティックケーキ
20 土	春 分 の 日			
22 月	麻婆丼、ワンタンスープ、華風サラダ、ヨーグルト		ココロ キャラメルラスク	バナナ
23 火	ごはん、味噌汁、 鮭のコーンマヨ焼き 、ひじきの五目煮、チーズ、ヨーグルト		バナナ	せんべい
24 水	スパゲティミートソース 、レタススープ、かぼちゃサラダ、ヨーグルト		お茶漬け	バナナ
25 木	のり佃煮ご飯 、味噌汁、根菜と豚肉の煮物、しらす和え、ヨーグルト		キャロットケーキ	スティックケーキ
26 金	ごはん、わかめスープ、野菜メンチカツ、 チーズサラダ 、ヨーグルト		じゃがまる	バナナ
27 土	カレーうどん、粉ふき芋、バナナヨーグルト		牛 乳 わかめおにぎり	お菓子
29 月	ごはん、味噌汁、高野豆腐のオランダ煮、 カリコリ漬け 、ヨーグルト		ピザトースト	せんべい
30 火	ハヤシライス、キャベツスープ、温野菜サラダ、ヨーグルト		フルーツゼリー	スティックケーキ
31 水	ごはん、味噌汁、鶏肉の西京焼き、 さつま芋の甘煮 、ヨーグルト		スティック チーズケーキ	せんべい
4/1 木	🎊 進級祝いメニュー 🎊		ぶるるん ヨーグルトゼリー	バナナ
4/2 金	ごはん、かぶのスープ、タンドリーチキン、野菜ソテー、ヨーグルト		コンソメポテト	スティックケーキ
4/3 土	五目カレービーフン、ココロスープ、みかんヨーグルト		牛 乳 かおりおにぎり	お菓子

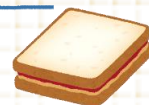
献立は変更する場合があります。

3月の献立表の**赤い文字**は、ゆりくみさんのリクエストメニューになっています。保育園の給食が今後の子ども達の良い思い出となって、何かのきっかけで話題にしてもらえたら嬉しいです。



2/25 (木) ブチクッキング

チーズジャムサンド



今回は、すみれ組も挑戦!!
パンにジャムを自分たちで塗って、スライスチーズを半分に折って、もう一枚のパンでサンド!!
大人には簡単な作業ですが、子どもたちは考えながら頑張っていましたよ。
大きいクラスでは、チーズだけのせて食べる子、チーズを細かくちぎってのせる子、二つにサンドする子や、ピザのように上のせた状態で食べる子、十人十色でした♪