



5月の献立表



日 曜	昼 食	未満児献立	お や つ	6時のおやつ
1 土	カレーうどん、粉ふき芋、みかんヨーグルト		牛乳 わかめおにぎり	お菓子
3 月	憲 法 記 念 日			
4 火	み ど り の 日			
5 水	こ だ も の 日			
6 木	ごはん、味噌汁、魚のマフィン、ひじきときょうりのマヨネーズ和え、ヨーグルト		かぼちゃのケーキ	スティックケーキ
7 金	ごはん、けんちん汁、豆腐つくね、梅おかかカリコリ漬け、バナナ		ヨーグルトババロア	せんべい
8 土	スパゲティナポリタン、ココロスープ、ピーチヨーグルト		牛乳 菜っばおにぎり	お菓子
10 月	チーズジャムサンド、ポテトスープ、クリスピーチキン、小松菜のサラダ、ヨーグルト		炊き込みご飯	バナナ
11 火	ごはん、味噌汁、豚の生姜焼き、さつま芋の甘煮、ピピピチーズ、ヨーグルト		プリン	スティックケーキ
12 水	誕生会 金太郎おにぎり、白菜汁、魚の南部揚げ、こいのぼりウインナー、がんもの含め煮、果物		ヨーグルトドリンク お菓子	せんべい
13 木	ごはん、キャベツスープ、鶏のマーマレード焼き、かぼちゃサラダ、ヨーグルト		メープルバナナケーキ	スティックケーキ
14 金	ごはん、味噌汁、高野豆腐の五目煮、わかめの酢の物、ヨーグルト		パインチースクラッカー	バナナ
15 土	五目ビーフン、さつま芋スープ、バナナヨーグルト		牛乳 ゆかりおにぎり	お菓子
17 月	ごはん、味噌汁、照り焼きチキン、ブロッコリーのごま和え、ヨーグルト		ピザトースト	バナナ
18 火	カレーライス、トマトスープ、コールスローサラダ、バナナ		スキムココア お菓子	せんべい
19 水	ごはん、味噌汁、魚のケチャップあんかけ、スパゲティサラダ、ヨーグルト		蒸し納言	バナナ
20 木	ごはん、ワンタンスープ、生揚げの中華風煮、ナムル、ヨーグルト		ロールケーキ	スティックケーキ
21 金	ハンバーグドック、ミネストローネ、チーズサラダ、ヨーグルト		にんにく炒飯	バナナ
22 土	ちゃんぽんうどん、かぼちゃのマッシュ、パインヨーグルト		牛乳 わかめおにぎり	お菓子
24 月	さばのそぼろ丼、味噌汁、カラフル野菜ソテー、ヨーグルト		杏仁豆腐	せんべい
25 火	豆乳味噌スパゲティ、レタススープ、ポテトのチーズ焼き、ヨーグルト		焼きおにぎり	バナナ
26 水	ごはん、味噌汁、豆腐の松風焼き、納豆和え、ヨーグルト		黒糖ダーギー	せんべい
27 木	ごはん、中華スープ、油淋鶏、華風サラダ、ヨーグルト		野菜パンケーキ	スティックケーキ
28 金	ごはん、味噌汁、肉じゃが、彩り野菜のごま和え、ヨーグルト		青のりクッキー	バナナ
29 土	焼きそば、わかめスープ、みかんヨーグルト		牛乳 菜っばおにぎり	お菓子
31 月	ごはん、味噌汁、魚の変わり西京焼き、ひじきの五目煮、ヨーグルト		オレンジケーキ	バナナ
6/1 火	ごはん、コーンわかめスープ、ハッシュドミートボール、マカロニのごまネーズ、ヨーグルト		ココロキャラメルラスク	せんべい
6/2 水	お誕生会 ランチプレートになります。 お楽しみに♪		あじさいゼリー	スティックケーキ

献立は変更する場合があります。

食 育

◎ メニュー書き (展示食コーナー)

今年度から、スタイルを変え、お当番さんが事務室の扉をノックして入ってくるところから始めることにしました。『失礼します。明日のメニューはなんですか?』と子どもが言った後、メニューを栄養士と一緒に文字を確認しながら読む作業をします。普段はお友達と一緒に元気な子どもたちも、お当番で来る時は、とっても緊張して、硬い表情もまた可愛らしいですよ。



プチクッキング

今年度も献立を見ながらプチクッキングを楽しんだり、旬の野菜に直接触れる体験をさせてあげたいと考えています。保護者の方には、お迎えの際に見ていただけるよう、掲示してお伝えしていきます。

