



8月の献立表



日	曜	昼 食	未満児献立	お や つ	6時のおやつ
1	土	五目ビーフン、さつま芋のコロコロスープ、ピーチヨーグルト		牛 乳 メープルマフィン	せんべい
3	月	ごはん、豆腐汁、鮭のポテマヨ焼き、いんげんのごま和え、ヨーグルト		マーラカオ	スティックケーキ
4	火	ごはん、味噌汁、蒸し鶏のゼリーのせ、じゃが芋のチーズ焼き、ヨーグルト		シャーベット	バナナ
5	水	誕生会 スタミナ炒飯、ズッキーニのスープ、甘辛チキン、カレーポテトサラダ、すいか		スキムココア お菓子	スティックケーキ
6	木	ごはん、味噌汁、擬製豆腐、しらす和え、ヨーグルト		メープルバナナケーキ	せんべい
7	金	フルーツサンド、ミネストローネ、ローストチキン、ピピピチーズ、ヨーグルト		炊き込みご飯	スティックケーキ
8	土	焼きそば、ころころスープ、みかんヨーグルト		牛 乳 かぼちゃマフィン	せんべい
10	月	山 の 日			
11	火	ごはん、味噌汁、蒸しさばの照りつけ、ひじきの五目煮、ヨーグルト		ロールケーキ	バナナ
12	水	冷やし中華、さつま芋サラダ、フルーツヨーグルト		にんにく炒飯	スティックケーキ
13	木	お弁当の日（味噌汁、チーズ、ゼリーがつきます）		米粉ケーキ	お菓子
14	金	お弁当の日（味噌汁、チーズ、ゼリーがつきます）		米粉ケーキ	お菓子
15	土	スパゲティナポリタン、ポテトスープ、ピーチヨーグルト		牛 乳 レモンマフィン	せんべい
17	月	ごはん、味噌汁、白身魚の野菜あんかけ、春雨のごまマヨ和え、ヨーグルト		水ようかん	バナナ
18	火	ごはん、キャベツスープ、鶏のマーマレード焼き、花野菜サラダ、ヨーグルト		キャロットケーキ	スティックケーキ
19	水	麻婆丼、ワンタンスープ、ナムル、ヨーグルト		一口きな粉パン	バナナ
20	木	ごはん、味噌汁、肉団子のホクホク煮、カリコリ漬け、オレンジ		ヨーグルトゼリー	スティックケーキ
21	金	ごはん、すまし汁、千草焼き、切干大根の旨煮、ヨーグルト		ミルクティークッキー	バナナ
22	土	冷やし豆乳坦々うどん、ジャーマンポテト、みかんヨーグルト		牛 乳 メープルマフィン	せんべい
24	月	夏野菜トッピングカレー、おくらスープ、ナポリサラダ、バナナ		コーンフレーク ヨーグルト	スティックケーキ
25	火	型抜きサンド、ポトフ、温野菜サラダ、ヨーグルト		五平餅	バナナ
26	水	ごはん、味噌汁、魚のマフィン、きゅうりとわかめの酢の物、ヨーグルト		大学芋	スティックケーキ
27	木	ごはん、味噌汁、生揚げの中華風煮、ごま和え、ヨーグルト		ピザトースト	せんべい
28	金	お楽しみメニュー		お楽しみメニュー	バナナ
29	土	五目ビーフン、かぼちゃのスープ、ピーチヨーグルト		牛 乳 かぼちゃマフィン	せんべい
31	月	わかめご飯、トマポテスープ、タンドリーチキン、野菜ソテー、ピピピチーズ、ヨーグルト	おにぎり	ポパイケーキ	バナナ
9/1	火	ごはん、味噌汁、魚の変わり西京焼き、ほうれん草のマヨ和え、ヨーグルト		フルーツプリン	スティックケーキ
9/2	水	ごはん、田舎汁、豚肉と野菜の味噌炒め、さつま芋のレモン煮、ヨーグルト		ブチシュー	せんべい
9/3	木	ツナそぼろ丼、味噌汁、マカロニサラダ、ヨーグルト		コロコロキャラメルラスク	バナナ

献立は変更する場合があります。



ゆりくみプランター菜園



ゆり組さんの育てた野菜が収穫期を迎え、オクラ、ミニトマト、なすが給食室に届けられます。なかなか立派に育ちましたよ！ ゆり組さんの給食のおかずの中に野菜の存在がわかるように混ぜて提供しています♪
スタミナ納豆にはオクラとミニトマトを…、スープにナスを…、ミニトマトが3個収穫されたときは、3個を4等分にして、少しずつ味わったり♥
毎日ゆりくみさんと一緒にご飯を食べている ひまわりくみさんが『今日もゆりくみだけ特別？』と聞いてきます。
『ひまわりさんは来年野菜作り頑張ってるね！』とお話していますが、みんな素直にそれを受け止めている様子。
そして、ゆりさんはなんだか誇らしげ♪
自分たちで育てた野菜が成長するのを観察し、収穫して食べるまでの体験ができるのはとてもいいですね。
子どもたちのキラキラした目がとても可愛いです♡



とうもろこしの皮むき

先月末に、午後のおやつ【とうもろこし】の皮剥きをゆり組さんにお願いました。
匂いを嗅いだり、剥いた皮を創造を膨らませて剣にしてみたりと、楽しい時間を過ごしました。
皮剥きは初めての体験かと思いきや、おばあちゃんの畑に植えてる…という子もいたりして、野菜の成長が身近で感じられている事に嬉しく思いました。

