



10月の献立表



日	曜	昼 食	未満児献立	お や つ	6時のおやつ
1	木	うさぎおにぎり、豚汁、五目きんぴら、チーズ、りんご		お月見芋	バナナ
2	金	麻婆丼、中華スープ、春雨サラダ、ヨーグルト		キャロットケーキ	スティックケーキ
3	土	カレーうどん、粉ふき芋、ピーチヨーグルト		牛 乳 メープルマフィン	せんべい
5	月	わかめご飯、きのこスープ、スペイン風オムレツ、チキンサラダ、ヨーグルト	おにぎり	杏仁豆腐	スティックケーキ
6	火	ごはん、味噌汁、鮭のマヨ田楽、ひじきの五目煮、ヨーグルト		かぼちゃの ペイクドチーズケーキ	バナナ
7	水	ハンバーグドック、えび団子の煮込みスープ、かぼちゃサラダ、ヨーグルト		にんにく炒飯	せんべい
8	木	ごはん、さつま芋スープ、鶏肉のマーマレード焼き、野菜ソテー、バナナ		スキムココア チーズ、お菓子	スティックケーキ
9	金	ごはん、味噌汁、肉豆腐、じゃが芋の炒め物、チーズ、ヨーグルト		野菜蒸しパン	バナナ
10	土	スパゲティミートソース、キャベツスープ、みかんヨーグルト		牛 乳 レモンマフィン	せんべい
12	月	ごはん、わかめスープ、酢豚風煮、福神和え、ヨーグルト		ロールケーキ	スティックケーキ
13	火	ごはん、味噌汁、照り焼きチキン、しらす和え、ヨーグルト		アメリカンドック	バナナ
14	水	🍷誕生会🍷 さつま芋ご飯、すまし汁、さばの南蛮漬、マカロニのごまネーズ、ブルーベリーゼリー		フルーツポンチ	せんべい
15	木	ごはん、味噌汁、高野豆腐のクリーム煮、ポテトサラダ、ヨーグルト		ゆかりスパゲティ	スティックケーキ
16	金	かおりご飯、トマトスープ、ピザ風卵焼き、みかんサラダ、ヨーグルト	おにぎり	一口きな粉パン	バナナ
17	土	焼きそば、ころころスープ、ピーチヨーグルト		牛 乳 かぼちゃマフィン	せんべい
19	月	カレーライス、コーンスープ、ツナサラダ、ヨーグルト		いちごプリン	スティックケーキ
20	火	ごはん、味噌汁、鮭のムニエルにんにく醤油かけ、ほうれん草の酢和え、りんご		あずきケーキ	バナナ
21	水	ごはん、さつま汁、生揚げの味噌炒め、カリコリ漬、ヨーグルト		バナナ	せんべい
22	木	スパゲティナポリタン、チキンスープ、ごぼうときゅうりのサラダ、ヨーグルト		味噌焼きおにぎり	スティックケーキ
23	金	ごはん、味噌汁、鶏肉の西京焼き、ブロッコリーのごま和え、チーズ、ヨーグルト		焼きいも	バナナ
24	土	ちゃんぽんうどん、かぼちゃのマッシュ、バナナヨーグルト		牛 乳 メープルマフィン	せんべい
26	月	ごはん、味噌汁、高野豆腐のオランダ煮、納豆和え、ヨーグルト		ツナコーンケーキ	スティックケーキ
27	火	ミートサンド、かぶのスープ煮、ポパイサラダ、ヨーグルト		中華風おこわ	バナナ
28	水	ごはん、味噌汁、蒸しさばの照り付け、切干大根の旨煮、バナナ		ヨーグルトドリンク お 菓 子	せんべい
29	木	だまこもち、さつま芋サラダ、ぶどうゼリー		海苔ごまクッキー	スティックケーキ
30	金	秋鮭の炊き込みご飯、おでん、ささみサラダ、チーズ、ヨーグルト		芋ようかん	バナナ
31	土	カレービーフン、かぼちゃのスープ、みかんヨーグルト		牛 乳 レモンマフィン	せんべい
11/2	月	ごはん、味噌汁、鮭のきんとん焼き、白和え、ヨーグルト		メープル蒸しパン	スティックケーキ
11/3	火	文 化 の 日			
11/4	水	ごはん、白菜スープ、豆腐ハンバーグ、コーンサラダ、ヨーグルト		アップルポテト	バナナ

献立は変更する場合があります。



プチクッキング



クッキングが中止になっていますが、献立の中で子どもたちが給食の時間に出来そうなことを、保育士と相談しながらプチクッキングを楽しんでいます。

【サラダパン】と【ツナポテサンド】の時に、子どもたちが食べる直前に、具材をパンにはさんだり、おやつのおにぎりをラップおにぎりにしたり…出来ることを楽しみながら給食時間を過ごしていますよ♪子どもたちも、自分で作ると味が変わるのか?!…いつもより食が進むんですよ(*▽*)♡

給食チームも毎日の調理に、【愛情】の隠し味を加えて提供してるんですけどね〜(笑) 自作には敵わないかな♡



食品による子どもの窒息事故の注意

ぶどうを喉に詰まらせたことによる事故がニュースで取り上げられていました。

歯で噛み砕く力や飲み込む力が十分ではない子どもは、様々な食品にも注意が必要になります。

食品を与える際は、食べやすい大きさにし、大人の目が届く落ち着いた環境で食事をし、

遊びながら…歩きながら…寝ころんだまま…

食品を食べさせないようにしましょう!!