



# 2月の献立表



日 曜	昼 食	未満児献立	お や つ	6時のおやつ
1 月	チーズ納豆ご飯、豚汁、ひじきの五目煮、ヨーグルト		フルーツポンチ	せんべい
2 火	わかめご飯、春雨スープ、鬼ハンバーグ、ポテトサラダ、みかん	おにぎり	まめまめケーキ	バナナ
3 水	ごはん、けんちん汁、豆腐の落とし揚げ、ごま酢和え、ヨーグルト		焼きいも	スティックケーキ
4 木	ごはん、味噌汁、カレーの煮付け、りんごのマヨネーズ和え、ヨーグルト		一口きな粉パン	せんべい
5 金	ごはん、かぼちゃのスープ、鶏肉の甘辛焼き、スパゲティと青菜のソテー、ヨーグルト		豆腐のチヂミ	みかん
6 土	カレーうどん、粉ふき芋、みかんヨーグルト		牛 乳 ゆかりおにぎり	お菓子
8 月	のりご飯、キャベツスープ、ふんわり豆腐ナゲット、コーンサラダ、ヨーグルト		大学芋	スティックケーキ
9 火	ごはん、味噌汁、魚の野菜あんかけ、いそべ和え、ヨーグルト		クッキー	バナナ
10 水	🎂誕生会🎂 野菜マフィン、豆乳スープ、バジルチキン、ごぼうサラダ、オレンジ		昆布おにぎり	せんべい
11 木	建 国 記 念 日			
12 金	ごはん、味噌汁、肉じゃが、ブロッコリーのごま和え、バナナ		スキムミルクティー チーズ、お菓子	スティックケーキ
13 土	焼きそば、コロコロスープ、ピーチヨーグルト		牛 乳 菜っばおにぎり	お菓子
15 月	ごはん、味噌汁、生揚げの味噌炒め、かぶのあちらら漬け、ヨーグルト		マーレードケーキ	バナナ
16 火	カレーライス、わかめスープ、もやしサラダ、ヨーグルト		フルーツプリン	せんべい
17 水	ごはん、味噌汁、さばの南部揚げ、切干大根の旨煮、ヨーグルト		米粉蒸しパン	スティックケーキ
18 木	スパゲティミートソース、さつま芋スープ、みかんサラダ、ヨーグルト		ツナ炒飯	みかん
19 金	ごはん、味噌汁、鶏肉と大根の煮物、ひじきのマリネ、ヨーグルト		コーンマヨトースト	せんべい
20 土	五目ビーフン、ポテトスープ、バナナヨーグルト		牛 乳 わかめおにぎり	お菓子
22 月	ごはん、ニラ玉スープ、中華風肉団子、春雨サラダ、ヨーグルト		芋 餅	スティックケーキ
23 火	天 皇 誕 生 日			
24 水	ごはん、味噌汁、鮭のポテマヨ焼き、野菜ソテー、バナナ		ヨーグルトドリンク お菓子	せんべい
25 木	チーズjamサンド、ミネストローネ、カリフラワーのサラダ、ヨーグルト		にんにくライス	バナナ
26 金	ごはん、味噌汁、豆腐つくね、ごま和え、ヨーグルト		ブルーベリーケーキ	スティックケーキ
27 土	スパゲティナポリタン、かぶのスープ、パインヨーグルト		牛 乳 ゆかりおにぎり	お菓子
3/1 月	ごはん、味噌汁、鶏のさっぱり煮、梅和え、ヨーグルト		シュガーラスク	みかん
3/2 火	ごはん、春雨スープ、生揚げの中華風煮、ナムル、ヨーグルト		ロールケーキ	せんべい
3/3 水	🎂誕生会🎂 カップ寿司、豆腐汁、いわしのさんが焼き、さつま芋の天ぷら、フルーツカクテル		ひな祭りゼリー	スティックケーキ

献立は変更する場合があります。

## 1/14 (木) ゆり&ひまわり

### おにぎり持参

この日は、サッカー大会を楽しみ、お昼は給食のおかずと家庭から持参したおにぎりを食べましたよ♪朝からウキウキな子どもたちで、俺〇個おにぎり持ってきた！…中身は〇〇だ！…と話が弾んでいたようです♥

一昔前のおにぎりと違って、今のおにぎりは進化していますね♪

から揚げが入っていたり、バターで味付けされていたり、可愛くデコレーションされていたり(\*\_\*!)！毎日の給食もいけれど、たまに家庭から持参するおにぎりも子どもたちにとってはとても嬉しかったようです♡



## 1/28 (木) ゆりくみお買い物体験

いつも保育園に野菜を届けてくれる福田商店さんに、家庭からお願いされたものを、子どもたちとお買い物に行ってきました。予算は500円！！

この時代、八百屋というものに行く機会もなくなりましたが、珍しい商品も売られており、テンションが上がる職員(笑)

弟の離乳食の食材のおつかいを頼まれ、さつま芋を購入したお兄ちゃん！



お家から頼まれた商品を一度は手に取ったものの、美味しそうなイチゴに心が揺れ、商品変更になった子！大根が大きくて、リュックから頭がはみ出している子！店内が賑やかになりましたが、また来てね♪と言っておきましたよ😊