



# 4月の献立表



日	曜	昼 食	未満児献立	お や つ	6時のおやつ
1	木	☆進級祝い☆ てんとう虫おにぎり、すまし汁、さわらの菜の花焼き、マカロニの彩り和え、果物		ぶるるん ヨーグルトゼリー	バナナ
2	金	ごはん、かぶのスープ、タンドリーチキン、野菜ソテー、ヨーグルト		コンソメポテト	スティックケーキ
3	土	五目カレービーフン、ココロスープ、みかんヨーグルト		牛 乳 かおりおにぎり	お菓子
5	月	ごはん、味噌汁、鶏かつ、いそべ和え、ヨーグルト		コーンパンケーキ	バナナ
6	火	ツナポテサンド、煮込みスープ、フルーツヨーグルト		ケチャップご飯	スティックケーキ
7	水	ごはん、味噌汁、炒り豆腐、かぼちゃの甘煮、バナナ		スキムミルクティー チーズ、お菓子	せんべい
8	木	ごはん、さつま芋スープ、回鍋肉、春雨サラダ、ヨーグルト		オレンジパワロア	バナナ
9	金	石狩ご飯、豚汁、ブロッコリーのマヨネーズ和え、ヨーグルト		じゃがバター	スティックケーキ
10	土	けんちんうどん、ポテトのチーズ焼き、ピーチヨーグルト		牛 乳 菜っばおにぎり	お菓子
12	月	ドライカレー、トマトスープ、コールスローサラダ、ヨーグルト		牛乳寒天	バナナ
13	火	ごはん、味噌汁、鶏肉のごま味噌焼き、切干大根の旨煮、ヨーグルト		ロールケーキ	せんべい
14	水	☆誕生会☆ 春色ご飯、彩りスープ、豆腐のミートローフ、えびとブロッコリーのサラダ、ゼリー		スイートポテト	スティックケーキ
15	木	あんかけ焼きそば、たまごスープ、ジャーマンポテト、ヨーグルト		ツナ炒飯	バナナ
16	金	ごはん、味噌汁、さばの南蛮漬け、ごま和え、ヨーグルト		ソーセージマフィン	せんべい
17	土	スパゲティナポリタン、キャベツスープ、パインヨーグルト		牛 乳 ゆかりおにぎり	お菓子
19	月	ごま塩ご飯、かぼちゃのスープ、スペイン風オムレツ、チキンサラダ、ヨーグルト		フルーツポンチ	スティックケーキ
20	火	ごはん、味噌汁、肉豆腐、納豆和え、ヨーグルト		シュガーラスク	せんべい
21	水	アベクトトースト、ブラウンシチュー、ほうれん草ときのこのサラダ、ヨーグルト		昆布おにぎり	バナナ
22	木	ごはん、味噌汁、鮭のオーロラソースかけ、五目きんぴら、バナナ		ヨーグルトドリンク チーズ、お菓子	スティックケーキ
23	金	ごはん、中華コーンスープ、八宝菜、さつま芋のごま和え、ヨーグルト	中華丼	かぼちゃのバイクド チーズケーキ	せんべい
24	土	焼きそば、わかめスープ、バナナヨーグルト		牛 乳 菜っ葉おにぎり	お菓子
26	月	ごはん、味噌汁、千草焼き、和風スパゲティサラダ、ヨーグルト		小豆蒸しパン	バナナ
27	火	チーズ納豆ご飯、豚汁、おかか和え、ヨーグルト		ポップコーン	スティックケーキ
28	水	ごはん、トマトスープ、豆腐ステーキ、じゃがいも畑のサラダ、ヨーグルト		メロンパン トースト	せんべい
29	木	昭 和 の 日			
30	金	チキンピラフ、白菜スープ、フィッシュボール、ポパイサラダ、バナナ		カルピス 兜パイ	スティックケーキ
5/1	土	カレーうどん、粉ふき芋、みかんヨーグルト		牛 乳 わかめおにぎり	お菓子

献立は変更する場合があります。

## 食 育



- ◎ 三色食品群ボード（玄関ホール）  
ゆり組、ひまわり組のお当番さんと毎日の給食に使用される食材のマグネットを、給食職員と一緒に分別して貼り付ける作業を行っています。
- ◎ メニュー書き（展示食コーナー）  
お昼の献立は、ゆり組さんがおやつは、ひまわり組さんが頑張って書きますよ。



お迎えの際にご覧になってくださいね。

## 給食職員紹介

栄養士  
鈴木智子

調理員  
藤井美利子

調理員  
鎗目麻子

子どもたちが食に興味を持ち、元気に保育園生活を過ごせるようお手伝いをさせていただきます。季節感を取り入れながら、愛情たっぷりの給食を提供していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

