

6月の献立表

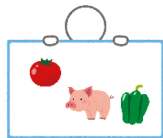


日	曜	昼 食	未満児献立	お や つ	6時のおやつ
1	火	ごはん、コーンわかめスープ、ハッシュドミートボール、マカロニのごまネーズ、ヨーグルト		ココロコ キャラメルラスク	せんべい
2	水	ごはん、豚汁、擬制豆腐、酢の物、ピピピチーズ、ヨーグルト		コーンフレックスナック	バナナ
3	木	ごはん、味噌汁、麻婆野菜、もやし中華和え、ヨーグルト		大 学 芋	せんべい
4	金	誕生日会 かわるちゃんおにぎり、豆腐スープ、南瓜コロッケ、かみかみサラダ、果物		あじさいゼリー	スティックケーキ
5	土	和風スパゲティ、かぼちゃのスープ、ピーチヨーグルト		牛 乳 ゆかりおにぎり	お菓子
7	月	ごはん、わかめ汁、中華風旨煮、ごぼうのごまよごし、ヨーグルト		おからソフトクッキー	バナナ
8	火	ごはん、味噌汁、蒸しさばの照りつけ、彩り和え、バナナ		ヨーグルトドリンク お 菓 子	せんべい
9	水	花野菜サンド、豆乳ポトフ、フルーツヨーグルト		みぞ焼きおにぎり	スティックケーキ
10	木	高野豆腐のそぼろ丼、味噌汁、切干大根のさっぱり和え、ヨーグルト		ツナコーンケーキ	バナナ
11	金	ごはん、トマトスープ、甘辛チキン、ポパイサラダ、ヨーグルト		野菜餅	せんべい
12	土	五目ビーフン、ココロスープ、動物チーズ、バナナヨーグルト		牛 乳 わかめおにぎり	お菓子
14	月	納豆炒飯、豆乳鍋風汁、磯辺さつま芋、ヨーグルト		フルーツポンチ	スティックケーキ
15	火	ごはん、味噌汁、鮭ハンバーグ、野菜ソテー、ヨーグルト		アメリカンドック	バナナ
16	水	カレーライス、かぶのスープ、ひじきとキャベツのサラダ、グレープフルーツ		フルーチェ	せんべい
17	木	ごはん、すまし汁、豚肉と野菜の味噌煮、かぼちゃの茶巾、ヨーグルト		ブルーベリーケーキ	スティックケーキ
18	金	ごはん、味噌汁、ふんわり豆腐ナゲット、しらす和え、ヨーグルト		ポテトのお好み焼き	バナナ
19	土	焼きそば、さつま芋スープ、バインヨーグルト		牛 乳 菜っばおにぎり	お菓子
21	月	ビビンバ丼、中華コーンスープ、春雨のマヨサラダ、ヨーグルト		一口きな粉パン	スティックケーキ
22	火	ごはん、味噌汁、鮭のごま照り焼き、切干大根の五目煮、バナナ		スキムココア チーズ、お菓子	せんべい
23	水	野菜炒めラーメン、ポテトサラダ、ヨーグルト		中華風おこわ	バナナ
24	木	ごはん、味噌汁、高野豆腐のオランダ煮、キャベツの香り漬け、ヨーグルト		ロールケーキ	スティックケーキ
25	金	ごはん、セロリのスープ、ピザ風卵焼き、温野菜サラダ、ヨーグルト		芋ようかん	せんべい
26	土	カレーうどん、粉ふき芋、みかんヨーグルト		牛 乳 ゆかりおにぎり	お菓子
28	月	ごはん、味噌汁、さばの焼きおろし煮、磯和え、ヨーグルト		スフレチーズケーキ	バナナ
29	火	カラフルサンド、ちゃんぽんスープ、フルーツヨーグルト		炒 飯	スティックケーキ
30	水	麻婆丼、春雨スープ、もやしのごま酢和え、ヨーグルト		いちごババロア	せんべい
7/1	木	ごはん、トマトレタススープ、野菜メンチカツ、さつま芋サラダ、ヨーグルト		ぼうしパン	バナナ
7/2	金	ごはん、味噌汁、鶏すき、照りじゃが、ヨーグルト		わかめケーキ	スティックケーキ
7/3	土	スパゲティナポリタン、キャベツスープ、ピーチヨーグルト		牛 乳 わかめおにぎり	お菓子

献立は変更する場合があります。

メニュー読み・書き・食材マグネット貼り

先月の給食だよりでもお伝えしましたが、経過は順調です。ひらがなをスラスラと読めたり、濁点付きや小さなひらがなまで読める子もいて…ある時、私の書いた『さつまいも』の『つ』の文字が小さい時があり、それを『さまいも』と読まれてしまった時があったので正しく文字を書いて伝えなければ！と思われました(;'▽') ひまわり組は4月から食材貼りデビューをし、三色食品群ごとに分けて貼ることを教えながらやっているところです。ゆり組は二年目なので慣れたもので、先輩オーラが出ています🍀 天気の良い日は、その流れでプランターの水やりをしていますよ。



プチクッキング

- 6/2 (水) あじさいゼリー (ゆり)
- 6/9 (水) 花野菜サンド (ゆり、ばら)
- 6/21 (月) 一口きな粉パン (ゆり、ひまわり)
- 6/29 (火) カラフルサンド (ゆり、ひまわり、ばら)

この日、ゆり組は、30日の給食に入る絹さやの『筋取り』もしますよ。