



8月の献立表



日	曜	昼 食	未満児献立	お や つ	6時のおやつ
2	月	ホットドック、夏の煮込みスープ、温野菜サラダ、ヨーグルト		五平餅	スティックケーキ
3	火	ごはん、味噌汁、魚の磯辺焼き、ひじきの五目煮、ヨーグルト		キャロットケーキ	バナナ
4	水	メキシカンライス、わかめスープ、鶏ささみの人參ドレッシング、さつま芋のオレソシ煮、チーズ、ヨーグルト		シャーベット	せんべい
5	木	ごはん、かきたま汁、豆腐と揚げ茄子のそぼろ煮、ごま酢和え、ヨーグルト		大学芋	スティックケーキ
6	金	★ 実習生の作った献立になります。お楽しみに ★			バナナ
7	土	スパゲティナポリタン、ポテトスープ、ヨーグルト		牛乳 ゆかりおにぎり	お菓子
9	月	振 替 休 日			
10	火	ごはん、味噌汁、炒り豆腐、ツナ和え、バナナ		アイスマルクティー チーズ、お菓子	せんべい
11	水	ジャージャー麺、わかめスープ、さつま芋のチーズ焼き、ヨーグルト		炊き込みご飯	バナナ
12	木	のり佃煮ごはん、すまし汁、鮭の香草焼き、ごま和え、ヨーグルト		ソーセージマフィン	スティックケーキ
13	金	お弁当の日 (味噌汁、チーズ、ゼリーが付きます)		プリンタルト	お菓子
14	土	お弁当の日 (味噌汁、チーズ、ゼリーが付きます)		米粉ケーキ	お菓子
16	月	ごはん、味噌汁、肉じゃが、ひじきときゅうりのマヨ和え、ヨーグルト		フルーツボンチ	せんべい
17	火	ハヤシライス、カレースープ、おからかぼちゃサラダ、ヨーグルト		シュガーラスク	バナナ
18	水	ごはん、けんちん汁、さばの味噌煮、さわやか漬け、ヨーグルト		もちりバナナパン	スティックケーキ
19	木	ごま塩ご飯、さつま芋のスープ、バジルチキン、野菜ソテー、ヨーグルト		ピザトースト	せんべい
20	金	ごはん、味噌汁、野菜たっぷり夏麻婆、酢の物、ヨーグルト		ゼリーケーキ	スティックケーキ
21	土	焼きそば、ココロスープ、パインヨーグルト		牛乳 菜っばおにぎり	お菓子
23	月	卵サンド、豆乳ポトフ、えびとブロッコリーのサラダ、ヨーグルト		トマトと枝豆のごはん	バナナ
24	火	ごはん、味噌汁、鮭の変わり西京焼き、切干大根の旨煮、ヨーグルト		メープルチーズ蒸しパン	せんべい
25	水	誕生会 カレーピラフ、ズッキーニのスープ、タンドリーチキン、ナポリサラダ、メロン		ヨーグルトハワイア	スティックケーキ
26	木	ごはん、味噌汁、高野豆腐の五目煮、カリコリ漬け、ヨーグルト		ロールケーキ	バナナ
27	金	ごはん、マカロニスープ、ミートローフ、アスパラサラダ、ヨーグルト		芋もち	せんべい
28	土	冷やし中華、かぼちゃのマッシュ、みかんヨーグルト		牛乳 わかめおにぎり	お菓子
30	月	ごぼうの混ぜご飯、冬瓜の五目汁、おからハム、ブロッコリーのソテー、ヨーグルト		メロンパントースト	バナナ
31	火	ごはん、味噌汁、鶏肉の梅味噌焼き、納豆和え、チーズ、ヨーグルト		ポップコーン	スティックケーキ
9/1	水	中華丼、ワンタンスープ、華風サラダ、バナナ		ヨーグルトドリンク お菓子	せんべい
9/2	木	ごはん、味噌汁、あじの利休揚げ、五目きんぴら、ヨーグルト		ケーキサレ	バナナ
9/3	金	ごはん、野菜コーンスープ、ポテトハンバーグ、コールスローサラダ、ヨーグルト		ショコラ寒天	スティックケーキ

献立は変更する場合があります。

食育

五味の勉強会



給食の時間に子どもたちと接していると、『すっぱい』と『しょっぱい』の区別がつかない場面があります。なかなか子どもたちには難しいのかもしれませんが、そんな課題もあり、先月、ゆり、ひまわり組対象に『五味の勉強会』を行いました。

甘 グラニュー糖	酸 レモン	旨 煮干しだしの味噌汁とだし入らない味噌汁の比較
苦 ゴーヤ	塩 塩昆布	

実際に5つの味を食べてもらいました。レモンを口にしたら時の子どもたちの顔ったら♡☹️☹️☹️ 最初の酸っぱさから慣れてしまうと、完食する子が続出し😊様々表情が見られた楽しい勉強会になりましたよ。

とうもろこしの皮むき

先月末、午後のおやつ『とうもろこし』の皮むきをゆり組にお願いしました。皮むき経験者は2名ほど☆
とうもろこしの皮はむきやすいと思ったので、『むき方は自由!!』とだけ伝え、思い思いに考えながら皮むきを始めた子どもたち。外側から一枚…一枚…と、上手に剥がしている子…最後までモジャモジャのヒゲだけ残っている子…ん?…バナナですか?皮を上から下に下げただけで、皮が下で渋滞している子(笑) 毎回、楽しませてくれる子どもたちでした♪

