



7月の献立表



日	曜	昼 食	未満児献立	お や つ	6時のおやつ
1	金	ごはん、味噌汁、さばの南蛮漬け、かぼちゃのごまネーズ、ヨーグルト		シャーベット	バナナ
2	土	五目ビーフン、ポテトスープ、ピピピチーズ、ピーチヨーグルト		牛 乳 ゆかりおにぎり	お菓子
4	月	タコライス、マカロニスープ、さつま芋のバター煮、ヨーグルト		バナナケーキ	スティックケーキ
5	火	ごはん、かきたま汁、生揚げの中華風煮、香り漬け、バナナ		スキムアイスココア お菓子	せんべい
6	水	ごはん、味噌汁、魚のケチャップあんかけ、ごぼうスティック、チーズ、ヨーグルト		じゃがバター	バナナ
7	木	㊦誕生会㊦ キラキラサンド、コーンポタージュ、ポテトハンバーグ、みかんサラダ、メロン		七夕カップ寿司	スティックケーキ
8	金	ごはん、味噌汁、鶏肉の梅味噌焼き、白和え、ヨーグルト		いちごババロア	せんべい
9	土	焼きそば、コロコロスープ、パインヨーグルト		牛 乳 わかめおにぎり	お菓子
11	月	ビビンバ丼、干し海老とお芋のスープ、春雨サラダ、ヨーグルト		フレンチトースト	バナナ
12	火	ごはん、すまし汁、凍り豆腐のクリーム煮、さつま芋のマヨ和え、ヨーグルト		キャラメルプリン	スティックケーキ
13	水	ごはん、味噌汁、鮭のオーロラソースかけ、カレーソーテー、バナナ		ヨーグルトドリンク お菓子	せんべい
14	木	冷やし中華、ポテトのチーズ焼き、フルーツヨーグルト		トマトと枝豆のご飯	スティックケーキ
15	金	ごはん、豆腐汁、茄子とひき肉の味噌炒め、かぼちゃの甘煮、ヨーグルト		マーレードケーキ	バナナ
16	土	スパゲティナポリタン、キャベツスープ、ピーチヨーグルト		牛 乳 菜っ葉おにぎり	お菓子
18	月	海 の 日			
19	火	スタミナ納豆ご飯、豚汁、きゅうりの土佐和え、ヨーグルト		ポップコーン	せんべい
20	水	ハンバーグドック、ちゃんぽんスープ、マセドアンサラダ、ヨーグルト		冷やし茶漬け	スティックケーキ
21	木	ごはん、ビーフン汁、魚のエスカベージュ、ごぼうのごまマヨ、ヨーグルト		ショコラ寒天	バナナ
22	金	ごはん、味噌汁、厚揚げの旨煮、キャベツの酢和え、ヨーグルト		もっちりバナナパン	せんべい
23	土	サラダそそうめん、かぼちゃのマッシュ、みかんヨーグルト		牛 乳 ゆかりおにぎり	お菓子
25	月	中華丼、ワンタンスープ、さつま芋のレモン煮、チーズ、ヨーグルト		ゼリーボンチ	スティックケーキ
26	火	ごはん、味噌汁、おからコロッケ、小松菜のマヨ和え、ヨーグルト		キャロットケーキ	バナナ
27	水	ごはん、五目汁、蒸しさばの照りつけ、ごま和え、ヨーグルト		いちごラスク	せんべい
28	木	夏野菜カレー、おくらスープ、ポテトサラダ、ヨーグルト		水ようかん	スティックケーキ
29	金	ごはん、味噌汁、真珠蒸し、温野菜、ヨーグルト		パインチーズ クラッカー	バナナ
30	土	肉味噌うどん、かぶのスープ、パインヨーグルト		牛 乳 わかめおにぎり	お菓子
8/1	月	ツナそぼろ丼、味噌汁、キャベツとささ身の酢和え、ヨーグルト		一口きな粉パン	せんべい
8/2	火	ごはん、ズッキーニのスープ、スパニッシュオムレツ、コーンサラダ、ヨーグルト		ゆかりスパゲティ	バナナ

献立は変更する場合があります。