



3月の献立表



日	曜	昼 食	未満児献立	お や つ	6時のおやつ
1	水	ごはん、味噌汁、 肉じゃが 、いそべ和え、ヨーグルト		チーズケーキ	スティックケーキ
2	木	ごはん、春雨スープ、油淋鶏、ピーマンサラダ、ヨーグルト		人参の ポンデケーキ	バナナ
3	金	🎂 誕生会 🎂 ちらし寿司、すまし汁、魚のマフィン、ささみの酢和え、桃の花ゼリー		ひな祭りクッキー	せんべい
4	土	五目ビーフン、チキンスープ、ピーチヨーグルト		牛 乳 菜っ葉おにぎり	お菓子
6	月	ごはん、味噌汁、カレーコロッケ、カラフル野菜ソテー、ヨーグルト		米ボン	バナナ
7	火	焼きそばパン 、 豆乳コーンスープ 、ブロッコリーとちくわのサラダ、ヨーグルト		炊き込みご飯	スティックケーキ
8	水	ごはん、味噌汁、 炒り豆腐 、 カリコリ漬 、バナナ		スキムココア チーズ、お菓子	せんべい
9	木	スパゲティミートソース 、 かぼちゃのスープ 、コーンサラダ、ヨーグルト		みそ焼き おにぎり	バナナ
10	金	炒め納豆丼 、味噌汁、ごま和え、ヨーグルト		マーレードケーキ	スティックケーキ
11	土	卒 園 式			
13	月	野菜炒めラーメン 、 かぼちゃの甘煮 、チーズ、ヨーグルト		ポパイチャーハン	バナナ
14	火	ごはん、味噌汁、 高野豆腐のオランダ煮 、 きゅうり味噌 、ヨーグルト		コーンマヨトースト	せんべい
15	水	ごはん、 トマポテスープ 、鮭のオーロラソースかけ、ほうれん草とコーンのソテー、バナナ		ヨーグルトドリンク お菓子	スティックケーキ
16	木	ハンバーグドック 、 コーンポタージュ 、りんごサラダ、ヨーグルト		ねぎじゃこご飯	バナナ
17	金	ごはん、味噌汁、 ふんわり豆腐ナゲット 、ひじきのマリネ、ヨーグルト		おからバナナ ドーナッツ	せんべい
18	土	カレーうどん、粉ふき芋、パインヨーグルト		牛 乳 ゆかりおにぎり	お菓子
20	月	ごはん、味噌汁、 さばのごま醤油焼き 、 酢の物 、チーズ、ヨーグルト		焼きいも	スティックケーキ
21	火	春 分 の 日			
22	水	アベクトトースト、 冬野菜シチュー 、ポテトサラダ、ヨーグルト		ケチャップ 海老ライス	バナナ
23	木	ごはん、さつま汁、鶏ごぼうのつくね、マカロニのごまネーズ、 アロエヨーグルト		アメリカドック	せんべい
24	金	ごはん、味噌汁、 凍り豆腐のはさみ煮 、切干大根ともやしの炒め物、ヨーグルト		フルーツサンド	スティックケーキ
25	土	焼きそば、かぶのスープ、みかんヨーグルト		牛 乳 わかめおにぎり	お菓子
27	月	さばのそぼろ丼 、味噌汁、 白和え 、ヨーグルト		いちごプリン	せんべい
28	火	ごはん、ニラたまスープ、生揚げの中華煮、 ナムル 、ヨーグルト		じゃがバター	バナナ
29	水	ごはん、味噌汁、鶏のさっぱり煮、納豆和え、ヨーグルト		一口きな粉パン	スティックケーキ
30	木	スパゲティナポリタン 、 ココロスープ 、キャベツのささみサラダ、ヨーグルト		五平餅	せんべい
31	金	ごはん、くずし豆腐汁、 海苔鶏から揚げ 、五目きんぴら、 お花だいこん 、ヨーグルト		スティック チーズケーキ	バナナ

献立は変更する場合があります。

