



# 8月の献立表



日	曜	昼 食	未満児献立	お や つ	6時のおやつ
1	月	ツナそぼろ丼、味噌汁、おくらとキャベツの和え物、ヨーグルト		一口きな粉パン	せんべい
2	火	ごはん、かぶのすまし汁、ピーマンの肉詰め焼き、いんげんのごまネーズ、ヨーグルト		米 ポン	バナナ
3	水	誕生会 ♪ メキシカンライス、わかめスープ、鶏ささみの人参ドレッシング、さつま芋のオレンジ煮、すいか		ぶるるん ヨーグルトゼリー	スティックケーキ
4	木	ごはん、味噌汁、高野豆腐のオランダ煮、アスパラのゆかり和え、ヨーグルト		枝豆のケーキ	せんべい
5	金	ごはん、ズッキーニのスープ、スパニッシュオムレツ、コーンサラダ、ヨーグルト	ごま塩 おにぎり	ツナスパゲティ	バナナ
6	土	冷やし中華、粉ふき芋、ピーチヨーグルト		牛 乳 わかめおにぎり	お菓子
8	月	ごはん、味噌汁、さわらの野菜レモン蒸し、照りじゃが、ヨーグルト		海苔ごまクッキー	バナナ
9	火	フルーツサンド、夏の煮込みスープ、チーズサラダ、ヨーグルト		五 平 餅	スティックケーキ
10	水	🌸 実習生のお楽しみメニューになります 🌸		お楽しみに♪	せんべい
11	木	山 の 日			
12	金	焼きそば、トマポテスープ、みかんヨーグルト		牛 乳 菜っ葉おにぎり	せんべい
13	土	お弁当の日（給食から味噌汁、チーズ、ゼリーが付きます）		米 粉 の スティックケーキ	お菓子
15	月	ごはん、さつま芋のコロコロスープ、鮭のムニエル、野菜ソテー、ヨーグルト		ピザトースト	スティックケーキ
16	火	ごはん、味噌汁、鶏ごぼうのつくね、梅和え、チーズ、ヨーグルト		冷やしぜんざい	バナナ
17	水	カレーライス、レタススープ、マカロニサラダ、バナナ		ヨーグルトドリンク お菓子	せんべい
18	木	ごはん、味噌汁、千草焼き、春雨の酢の物、ヨーグルト		じゃがまる	スティックケーキ
19	金	のりご飯、ワンタンスープ、厚揚げの酢豚風煮、ナムル、ヨーグルト		いちごプリン	せんべい
20	土	スパゲティナポリタン、かぼちゃのスープ、パインヨーグルト		牛 乳 ゆかりおにぎり	お菓子
22	月	ごはん、味噌汁、さばの南部揚げ、白和え、ヨーグルト		メープル バナナケーキ	スティックケーキ
23	火	ジャージャー麺、コールスローサラダ、アロエヨーグルト		スタミナ炒飯	せんべい
24	水	ごはん、味噌汁、炒り豆腐、さつま芋の甘煮、チーズ、オレンジ		フルーチェ	バナナ
25	木	野菜そぼろ丼、夏のすまし汁、福神和え、ヨーグルト		コロコロ キャラメルラスク	スティックケーキ
26	金	ごはん、味噌汁、カレーコロッケ、ほうれん草のソテー、ヨーグルト		ゼリーケーキ	せんべい
27	土	五目ビーフン、チキンスープ、みかんヨーグルト		牛 乳 わかめおにぎり	お菓子
29	月	ごはん、味噌汁、鶏肉のマーマレード焼き、ひじきのマリネ、ヨーグルト		フルーツきんとん	バナナ
30	火	アベクトトースト、ブラウンシチュー、小松菜のサラダ、ヨーグルト		昆布おにぎり	スティックケーキ
31	水	チーズ納豆ご飯、豚汁、カリコリ漬け、ヨーグルト		メープル蒸しパン	せんべい
9/1	木	ごはん、白菜スープ、厚揚げのトマト煮込み、もやしサラダ、ヨーグルト		大 学 芋	バナナ
9/2	金	ごはん、味噌汁、たらの揚げおろし煮、ごま和え、ヨーグルト		かぼちゃのバイクド チーズケーキ	スティックケーキ

献立は変更する場合があります。

## 食 育

8月2日（火）

### 『うんちについて』の勉強会

（ばら、ひまわり、ゆり）

腸の長さや動きを知り、楽しみながら勉強会を行います。



### ゆりスペシャルデーの振り返り



先月、ゆり組のスペシャルデーでは、夕方までの長い時間を、盛りだくさんのスケジュールで楽しんでいました。夕飯用のカレーの具材を切る作業では、家庭で包丁を使っている子も多く、上手に切ってくれていましたよ。



ポップコーンを食べながらの映写会🎬 みんなで問題をクリアしながら宝物を見つけるゲームなど、子どもたちの笑顔がたくさん見られ、見ているこちらも楽しくなりました。夕飯は、少し早い時間だったので、作りすぎたかな～？食べられるかな～？と、少々心配になりましたが、見事に残食ゼロ！！食べ終わる頃には保護者の方がお迎えに来られ、お父さん、お母さんの顔を見る子どもたちがまた可愛くて印象的でした♡

