



2月の献立表



日	曜	昼 食	未満児献立	お や つ	6時のおやつ
1	水	ごはん、わかめスープ、鮭のフィッシュボール、ポパイサラダ、ヨーグルト		コーンフレーク スナック	バナナ
2	木	炒め納豆丼、すまし汁、おかか和え、バナナ		いちご ヨーグルトムース	スティックケーキ
3	金	鬼おにぎり、豚汁、カラフル野菜ソテー、ヨーグルト		まめまめケーキ	せんべい
4	土	焼きそば、ココロスープ、ピーチヨーグルト		牛 乳 菜っ葉おにぎり	お菓子
6	月	ごはん、味噌汁、炒り豆腐、じゃが芋のチーズ焼き、ヨーグルト		シュガーラスク	スティックケーキ
7	火	中華丼、ワンタンスープ、春雨のマヨサラダ、ヨーグルト		コンソメポテト	バナナ
8	水	ごはん、味噌汁、さわらのごま照り焼き、白和え、バナナ		スキムココア チーズ、お菓子	せんべい
9	木	ハンバーグドック、豆乳ポトフ、切干大根のサラダ、ヨーグルト		炊き込みご飯	バナナ
10	金	ごはん、味噌汁、鶏すき、かぼちゃのバター煮、チーズ、ヨーグルト		キャラメルプリン	スティックケーキ
11	土	建 国 記 念 日			
13	月	カレーライス、キャベツスープ、コーンサラダ、ヨーグルト		一口きな粉パン	せんべい
14	火	ごはん、味噌汁、松風焼き、きゅうりの彩り和え、ヨーグルト		VD♡ ショコラプリン	バナナ
15	水	🎊誕生会🎊 鶏そぼろ混ぜご飯、白菜汁、魚ソーセージ、さつま芋のごまよごし、りんご		バナナ ヨーグルトケーキ	スティックケーキ
16	木	ごはん、味噌汁、肉団子と野菜の甘酢煮、ポテトサラダ、ヨーグルト		フルーツポンチ	せんべい
17	金	ごはん、かぶのスープ、鶏肉のマーマレード焼き、野菜ソテー、ヨーグルト		じゃがバター	バナナ
18	土	スパゲティナポリタン、トマポテスープ、パインヨーグルト		牛 乳 ゆかりおにぎり	お菓子
20	月	ごはん、味噌汁、蒸しさばの照りつけ、ごま和え、ヨーグルト		黒糖蒸しパン	スティックケーキ
21	火	あんかけ焼きそば、豆腐スープ、カリコリ漬け、チーズ、ヨーグルト		味噌焼きおにぎり	バナナ
22	水	ごはん、かぼちゃのスープ、スパニッシュオムレツ、えびとプロッコリーのサラダ、ヨーグルト		牛乳寒天	せんべい
23	木	天 皇 誕 生 日			
24	金	チーズ納豆ごはん、タラのスープ煮、ひじきの五目煮、ヨーグルト		ピザトースト	スティックケーキ
25	土	ちゃんぽんうどん、粉ふき芋、みかんヨーグルト		牛 乳 わかめおにぎり	お菓子
27	月	ごはん、味噌汁、鶏肉の西京焼き、かぼちゃのごまネーズ、バナナ		ヨーグルトドリンク チーズ、お菓子	せんべい
28	火	ツナサンド、コーンわかめスープ、豆腐のラザニア、みかんサラダ、ヨーグルト		昆布おにぎり	バナナ
3/1	水	ごはん、味噌汁、肉じゃが、いそべ和え、ヨーグルト		チーズケーキ	スティックケーキ
3/2	木	ごはん、春雨スープ、油淋鶏、ピーマンサラダ、ヨーグルト		ボンデケーキ	バナナ
3/3	金	🎊誕生会🎊 メニューはお楽しみに♪			せんべい

献立は変更する場合があります。

クッキング

2月2日（木）

ば ら

三 色 丼



2月18日（土）

ひまわり
（親子交流会）

ビビンバ丼



2月22日（水）

ゆ り

デコおにぎり
ごま和え

