



5月の献立表



日	曜日	昼食	未満児献立	3時のおやつ	延長保育
1	月	ごはん、ニラたま汁、さばの味噌煮、白和え、ヨーグルト		米粉のもっちり バナナパン	せんべい
2	火	麻婆丼、春雨スープ、ナムル、ヨーグルト		やわらか いちごプリン	スティックケーキ
3	水	憲法記念日			
4	木	みどりの日 			
5	金	こどもの日 			
6	土	和風スパゲティー、キャベツスープ、バナナヨーグルト		牛乳 わかめおにぎり	お菓子
8	月	ホットドック、コーンポタージュ、温野菜サラダ、ヨーグルト		混ぜご飯	バナナ
9	火	ごはん、味噌汁、高野豆腐のオランダ煮、キャベツのツナマヨ和え、ヨーグルト		バナナマフィン	せんべい
10	水	誕生会♪たけのこごはん、すまし汁、こいのぼりバーグ、アスパラのごま和え、果物		コーンフレーク ヨーグルト	スティックケーキ
11	木	菜っ菜納豆ごはん、味噌汁、鶏肉のマーマレード焼き、ごぼうサラダ、ヨーグルト		ガーリックラスク	バナナ
12	金	ごはん、味噌汁、魚のケチャップあんかけ、小松菜の和え物、ヨーグルト		じゃがいものお焼き	せんべい
13	土	豚汁うどん、粉ふき芋、みかんヨーグルト		牛乳 ゆかりおにぎり	お菓子
15	月	ごはん、味噌汁、干草焼き、ほうれん草とツナの酢和え、ヨーグルト		野菜パンケーキ	バナナ
16	火	中華丼、豆腐スープ、キャベツとコーンの中華和え、ヨーグルト		おからドーナツ	せんべい
17	水	ごはん、味噌汁、照り焼きチキン、カラフル野菜ソテー、バナナ		フルーチェ	スティックケーキ
18	木	ごはん、味噌汁、大根と厚揚げのそぼろ煮、カリコリ漬け、ヨーグルト		ゼリーポンチ	せんべい
19	金	ごはん、味噌汁、魚のマフィン、かぼちゃのごまネーズ、ヨーグルト		一口きな粉パン	バナナ
20	土	あんかけ焼きそば、わかめスープ、ピーチヨーグルト		牛乳 菜っ菜おにぎり	お菓子
22	月	ごはん、五目汁、鮭の香りみそ焼き、梅和え、ヨーグルト		マヨコーントースト	バナナ
23	火	ごはん、味噌汁、筑前煮、納豆和え、ヨーグルト		オレンジババロア	スティックケーキ
24	水	スパゲティーミートソース、ココロスープ、コールスローサラダ、ヨーグルト		にんにく炒飯	せんべい
25	木	ごはん、味噌汁、ちくわとひじきの炒り豆腐、ブロッコリーのごま酢和え、ヨーグルト		しょうゆ蒸しパン	バナナ
26	金	カレーライス、トマトスープ、スパゲティーサラダ、バナナ		ヨーグルトドリンク お菓子	せんべい
27	土	五目ビーフン、野菜スープ、パインヨーグルト		牛乳 わかめおにぎり	お菓子
29	月	ごはん、たまごスープ、タンドリーチキン、さつま芋サラダ、ヨーグルト		ポップコーン	バナナ
30	火	ごはん、味噌汁、鶏ごぼうのつくね、切干大根のさっぱり和え、ヨーグルト		青のりクッキー	スティックケーキ
31	水	ツナサンド、ポトフ、フルーツヨーグルト		焼きおにぎり	せんべい
6/1	木	ごはん、味噌汁、肉じゃが、キャベツの磯和え、ヨーグルト		ショコラ寒天	バナナ
6/2	金	ごはん、レタススープ、鮭のムニエルにんにく醤油、カレーポテトサラダ、ヨーグルト		かぼちゃの豆腐パン	せんべい

※ 献立は変更する場合があります。

今月のクッキング

5/18 (木)

ばら、ひまわり、ゆり
おにぎり
ひまわり、ゆりくみは
カリコリ漬けも作ります！



つめを短く切って、エプロン・三角
巾・マスクの準備を忘れないように
しましょうね！