



4月の献立表



日	曜日	昼 食	未満児献立	3時のおやつ	延長保育
1	月	☆進級祝☆春色おにぎり、すまし汁、松風焼き、アスパラの和え物、オレンジ		ブルーベリーヨーグルト	せんべい
2	火	ご飯、トマポテスープ、バジルチキン、カレーソテー、ヨーグルト		米粉のカップケーキ	バナナ
3	水	ご飯、味噌汁、さばの南部揚げ、温野菜サラダ、ヨーグルト		フルーツのゼリーがけ	米粉スティック
4	木	ご飯、味噌汁、ひじきの炒り豆腐、小松菜のツナ和え、ヨーグルト		野菜餅	せんべい
5	金	ご飯、味噌汁、豚肉の香味炒め、キャベツのごまねーず、ヨーグルト		大学芋	バナナ
6	土	豚汁うどん、ジャーマンポテト、みかんヨーグルト		牛乳 菜っ葉おにぎり	お菓子
8	月	鶏そぼろ丼、五目汁、ビーフンサラダ、ヨーグルト		えびトースト	バナナ
9	火	菜っ葉納豆ご飯、味噌汁、高野豆腐のオランダ煮、ほうれん草ともやしのお和え物、ヨーグルト		いちご蒸しパン	せんべい
10	水	★誕生会★ピラフ、春野菜スープ、鶏のから揚げ、トマトサラダ、果物		キャラメルプリン	米粉スティック
11	木	ご飯、味噌汁、白身魚のあんかけ、じゃが芋のきんぴら、ヨーグルト		野菜チップ	せんべい
12	金	チーズサンド、コンソメスープ、肉団子のケチャップ煮、キャベツサラダ、ヨーグルト		鮭チーズおにぎり	バナナ
13	土	菜の花のスパゲティー、チキンスープ、バナナヨーグルト		牛乳 わかめおにぎり	お菓子
15	月	ご飯、若竹汁、鮭の香りみそ焼き、胡麻和え、フルーツヨーグルト		グリーンケーキ	せんべい
16	火	コーンラーメン、じゃがウインナー、ヨーグルト		ひじきご飯	バナナ
17	水	マーボー丼、春雨スープ、中華和え、バナナ		フルーチェ	米粉スティック
18	木	ご飯、味噌汁、豚肉とキャベツのみそ炒め、切り干し大根のさっぱり和え、ヨーグルト		黒糖きなこクッキー	せんべい
19	金	ご飯、味噌汁、鶏肉の揚げ煮、香り漬け、ヨーグルト		コーンパンケーキ	バナナ
20	土	五目ビーフン、ココロスープ、ピーチヨーグルト		牛乳 焼きおにぎり	お菓子
22	月	ご飯、味噌汁、肉豆腐、納豆和え、ヨーグルト		お好み焼き	バナナ
23	火	ご飯、かぶのスープ、スペイン風オムレツ、チキンサラダ、ヨーグルト		シュガーラスク	せんべい
24	水	ドライカレーライス、野菜スープ、トマトのマリネ、ヨーグルト		フルーツポンチ	米粉スティック
25	木	ご飯、味噌汁、鶏かつ、スパゲティーサラダ、ヨーグルト		コンソメポテト	バナナ
26	金	ご飯、味噌汁、魚のムニエルにんにくバター醤油、きゅうりの彩り和え、バナナ		ババロア	せんべい
27	土	ちゃんぽんうどん、かぼちゃのマッシュ、パインヨーグルト		牛乳 ゆかりおにぎり	お菓子
29	月	昭 和 の 日			
30	火	ご飯、味噌汁、魚の落とし揚げ、もやしサラダ、ヨーグルト		ピザトースト	せんべい
5/1	水	たけのご飯、すまし汁、こいのぼりバーグ、アスパラの胡麻和え、果物		兜パイ	米粉スティック
5/2	木	ご飯、豆乳コーンスープ、照り焼きハンバーグ、ひじきのマヨサラダ、ヨーグルト		野菜カップケーキ	バナナ
5/3	金	憲 法 記 念 日			

・・・献立は変更する場合があります。・・・

給食職員紹介

栄養士 寺田 夏希 季節感をとりいれながら、愛情たっ
調理員 藤井 美利子 ぶりの給食を提供していきます。
調理員 鏡目 麻子 よろしくお願ひします。

