



5月の献立表



日	曜日	昼 食	未満児献立	3時のおやつ	延長保育
1	水	端午の節句 ^{端午} たけのこご飯、すまし汁、こいのぼりバーグ、アスパラの胡麻和え、果物		かぶとパイ	米粉スティック
2	木	ツナサンド、ちゃんぽんスープ、フルーツヨーグルト		にんにくチャーハン	バナナ
3	金	憲 法 記 念 日			
4	土	み ど り の 日			
6	月	振 替 休 日			
7	火	ご飯、味噌汁、厚揚げのケチャップ煮、さつまいものサラダ、ヨーグルト		米粉のもっちり バナナパン	せんべい
8	水	ご飯、味噌汁、干草焼き、切干大根のうま煮、ヨーグルト		じゃがまる	バナナ
9	木	ケチャップライス、コンソメスープ、鶏肉のマーマレード焼き、温野菜サラダ、バナナ		牛乳もち	米粉スティック
10	金	ご飯、田舎汁、煮魚、白和え、ヨーグルト		さつまいもクッキー	せんべい
11	土	焼きそば、わかめスープ、みかんヨーグルト		牛乳 昆布おにぎり	お菓子
13	月	ご飯、味噌汁、鶏肉のさっぱり煮、アスパラのおかか和え、ヨーグルト		カレーチーズラスク	せんべい
14	火	野菜炒めラーメン、ぎょうざ、福神和え、ヨーグルト		ねぎじゃこおにぎり	バナナ
15	水	☆誕生会☆金太郎おにぎり、白菜汁、白身魚のフリット、がんもの含め煮、果物		いちごヨーグルトムース	せんべい
16	木	ご飯、味噌汁、松風焼き、ごぼうサラダ、ヨーグルト		ポップコーン	米粉スティック
17	金	ご飯、味噌汁、豆腐じゃが、ほうれん草ともやし和え物、ヨーグルト		野菜のカップケーキ	バナナ
18	土	ナポリタン、コーンスープ、バナナヨーグルト		牛乳 ゆかりおにぎり	お菓子
20	月	カレーライス、キャベツスープ、スパゲティーサラダ、ヨーグルト		フルーツゼリー	せんべい
21	火	ご飯、味噌汁、甘辛チキン、切干大根のさっぱり和え、ヨーグルト		チーズケーキ	バナナ
22	水	ご飯、味噌汁、炒り豆腐、ブロッコリーの胡麻酢和え、ヨーグルト		一口きなこパン	せんべい
23	木	ご飯、味噌汁、さばの味噌煮、梅和え、オレンジ		ヨーグルトドリンク お菓子	米粉スティック
24	金	ご飯、豆乳コーンスープ、照り焼きハンバーグ、ひじきのマヨサラダ、ヨーグルト		かぼちゃとチーズのおやき	バナナ
25	土	焼きビーフン、さつまいもスープ、パインヨーグルト		牛乳 みそ焼きおにぎり	お菓子
27	月	ご飯、味噌汁、豆腐の五目焼き、野菜ソテー、ヨーグルト		レモンケーキ	せんべい
28	火	ご飯、すまし汁、魚の梅味噌焼き、納豆和え、ヨーグルト		じゃがバター	バナナ
29	水	ご飯、味噌汁、すきやき煮、いそべ和え、ヨーグルト		コーンフレークスナック	米粉スティック
30	木	チーズjamサンド、煮込みスープ、マセドアンサラダ、ヨーグルト		ビビンバ炊き込みご飯	バナナ
31	金	三色丼、味噌汁、キャベツのごまねーず、果物		ココアプリン	せんべい
6/1	土	きのこのカレーうどん、ポテトのチーズ焼き、ピーチヨーグルト		牛乳 わかめおにぎり	お菓子
6/3	月	ご飯、味噌汁、フィッシュボール、コールスローサラダ、ヨーグルト		フルーツオレンジかん	せんべい

・・・献立は変更する場合があります。・・・

～今月のクッキング～

5/9 (木)

ゆりくみ



こいのぼり
オムライス

5/21 (火)

ひまわりくみ

手作りふりかけ

5/30 (木)

ばらくみ

チーズjamサンド



つめを短く切って、エプロン・
三角巾・マスクの準備を忘れ
ずをお願いいたします。

