7月の献立表

日	曜日	昼　　食	未満児献立	３時のおやつ	延長保育
1	月	ご飯、味噌汁、大根と鶏肉の煮物、ブロッコリーの和風マヨネーズ、ヨーグルト		ポテトのお好み焼き	バナナ
2	火	ご飯、味噌汁、鮭の青のり竜田揚げ、ほうれん草の納豆和え、ヨーグルト		カレー蒸しパン	せんべい
3	水	ご飯、味噌汁、ぎせい豆腐、照りじゃが、ヨーグルト		シュガーラスク	米粉スティック
4	木	ご飯、田舎汁、豚肉と野菜の味噌炒め、香り漬け、ヨーグルト		パインチーズクラッカー	バナナ
5	金	誕生会☆七夕ご飯、天の川スープ、チーズハンバーグ、サラダ、メロン☆		ゼリー	せんべい
6	土	スパゲティーナポリタン、きのこスープ、バナナヨーグルト		牛乳 わかめおにぎり	お菓子
8	月	ご飯、味噌汁、鶏肉の変わり西京焼き、白和え、ヨーグルト		フレンチトースト	バナナ
9	火	ご飯、味噌汁、ミートローフ、野菜サラダ、果物		黒ごまプリン	せんべい
10	水	ご飯、味噌汁、魚のケチャップあんかけ、ごぼうスティック、チーズ、ヨーグルト	ゼリー （PMおやつ）	すいか	米粉スティック
11	木	野菜炒めラーメン、ひじきのマリネ、フルーツソースヨーグルト		にんにくチャーハン	せんべい
12	金	夏野菜カレー、コンソメスープ、アスパラサラダ、ヨーグルト		パウンドケーキ	バナナ
13	土	焼きビーフン、ジャーマンポテト、みかんヨーグルト		牛乳 ゆかりおにぎり	お菓子
15	月	海　の　日		―	―
16	火	スタミナ納豆ご飯、豚汁、きゅうりの土佐和え、ヨーグルト		ポップコーン	バナナ
17	水	ご飯、中華スープ、油淋鶏、もやしとわかめのナムル、果物		ショコラ寒天	米粉スティック
18	木	ご飯、豆腐汁、鮭のポテマヨ焼き、いんげんの胡麻和え、ヨーグルト		マーラーカオ	せんべい
19	金	ホットドック、コンソメ煮、コロコロサラダ、ヨーグルト		鮭チーズおにぎり	バナナ
20	土	肉みそうどん、かぶのスープ、パインヨーグルト		牛乳 菜っ葉おにぎり	お菓子
22	月	ご飯、味噌汁、高野豆腐のオランダ煮、ゆかり和え、ヨーグルト		メロンパン風トースト	バナナ
23	火	ご飯、味噌汁、麻婆茄子、華風サラダ、ヨーグルト		アメリカンドック	せんべい
24	水	ご飯、五目汁、さばの南蛮漬け、かぼちゃのごまねーず、果物		ババロア	米粉スティック
25	木	タコライス、ミルクスープ、スパゲティーサラダ、ヨーグルト	ふかし芋 （PMおやつ）	とうもろこし	バナナ
26	金	ご飯、味噌汁、豚肉の香味炒め、昆布和え、ヨーグルト		メープルバナナケーキ	せんべい
27	土	サラダそうめん、かぼちゃのマッシュ、ピーチヨーグルト		牛乳 わかめおにぎり	お菓子
29	月	ご飯、味噌汁、たらの揚げ煮おろし、小松菜のサラダ、ヨーグルト		マドレーヌ	せんべい
30	火	ご飯、味噌汁、鶏肉のトマト煮、ごま酢和え、ヨーグルト		レアチーズケーキ	バナナ
31	水	ご飯、ズッキーニのスープ、スパニッシュオムレツ、コーンサラダ、ヨーグルト		さつまいものごま団子	米粉スティック
8/1	木	ツナそぼろ丼、味噌汁、ささみの和え物、ヨーグルト		コロコロキャラメルラスク	バナナ
8/2	金	焼きそば、わかめスープ、きゅうりのカリコリ漬け、果物		たこ焼き風ポテト	せんべい

・・・献立は変更する場合があります。・・・

～今月のクッキング～

7/9（火）	7/12（金）	7/19（金）
すみれくみ	ゆりくみ	ひまわりくみ
野菜サラダ	カレーライス	夏野菜 ピザトースト

つめを短く切って、エプロン・三角巾・マスクの準備を忘れずにお願いいたします。

◇◆お知らせ◇◆

7/29(月)～8/9(金)の期間、聖霊女子短期大学の生徒1名が給食実習に入ります。