



10月の献立表



日	曜日	昼 食	未満児献立	3時のおやつ	延長保育
1	火	ご飯、トマポテスープ、中華風肉団子、華風サラダ、ヨーグルト		チヂミ	バナナ
2	水	さつまいもご飯、五目汁、鮭のちゃんちゃん焼き、ヨーグルト		にんじんプリン	米粉スティック
3	木	ご飯、味噌汁、鶏肉のマーマレード焼き、きゅうりの福神和え、ヨーグルト		マドレーヌ	せんべい
4	金	ご飯、味噌汁、根菜の炒り煮、おかか和え、ヨーグルト		ピザトースト	バナナ
5	土	きのこカレーうどん、粉ふき芋、バナナヨーグルト		牛乳 ゆかりおにぎり	お菓子
7	月	ご飯、味噌汁、魚の揚げおろし煮、ブロッコリーの和え物、バナナ		ヨーグルトポムポム	せんべい
8	火	ご飯、味噌汁、さつまいもコロッケ、ほうれん草のマヨサラダ、ヨーグルト		オレンジムース	米粉スティック
9	水	ご飯、味噌汁、豆腐ハンバーグ、もやし胡麻和え、ヨーグルト		野菜チップ	バナナ
10	木	ちゃんぽんラーメン、かぼちゃの甘煮、フルーツヨーグルト		中華風おこわ	せんべい
11	金	ご飯、中華スープ、春雨炒め、レタスとコーンの中華和え、ヨーグルト		フレンチトースト	バナナ
12	土	ツナスパゲティー、コンソメスープ、みかんヨーグルト		牛乳 菜っ葉おにぎり	お菓子
14	月	ス ポ ー ツ の 日		—	—
15	火	ご飯、味噌汁、松風焼き、甘酢和え、ヨーグルト		じゃがバター	バナナ
16	水	誕生会☆炊き込みご飯、のっぺい汁、魚の落とし揚げ、彩り和え、トマト、果物☆		ブルーベリーヨーグルト	米粉スティック
17	木	だまこもち、ちくわの磯部揚げ、白和え、ヨーグルト		秋の実りケーキ	バナナ
18	金	ご飯、さつまい、厚揚げの味噌炒め、カリコリ漬け、ヨーグルト		杏仁豆腐	せんべい
19	土	五目カレービーフン、わかめスープ、パインヨーグルト		牛乳 わかめおにぎり	お菓子
21	月	ご飯、味噌汁、鮭のマヨ田楽、ひじきの五目煮、果物		いちごババロア	せんべい
22	火	ご飯、オニオンスープ、卵焼き、野菜炒め、ヨーグルト		ツナとコーンの カップケーキ	米粉スティック
23	水	のりご飯、味噌汁、鶏すき、キャベツのごまねーず、ヨーグルト	スイートポテト	♡いもパーティー♡	バナナ
24	木	ハンバーグドック、煮込みスープ、白菜サラダ、ヨーグルト		きのこごはん	せんべい
25	金	ご飯、味噌汁、豚肉の生姜焼き、さっぱり和え、ヨーグルト	生姜焼き丼	コロコロ キャラメルラスク	バナナ
26	土	焼きそば、ころころスープ、ピーチヨーグルト		牛乳 昆布おにぎり	お菓子
28	月	豆腐丼、すまし汁、きゅうりの和え物、ヨーグルト		コーンフレーク スナック	バナナ
29	火	ご飯、味噌汁、さばの南部揚げ、小松菜のサラダ、ヨーグルト		焼きいも	せんべい
30	水	ご飯、味噌汁、田舎煮、納豆和え、ヨーグルト		フルーツゼリー	バナナ
31	木	🍁ハロウィンカレー、きのこスープ、ブロッコリーサラダ、果物🍁		かぼちゃプリン	米粉スティック
11/1	金	鮭の炊き込みご飯、おでん、ささみサラダ、チーズ、ヨーグルト		アメリカンドック	せんべい
11/2	土	あんかけうどん、じゃがベーコン、バナナヨーグルト		牛乳 ゆかりおにぎり	お菓子

…献立は変更する場合があります。…

～今月のクッキング～

ばら ひまわり ゆり くみ 10/23 (水)

いもパーティー



おいもクッキー・スティックおいもパイ



つめを短く切って、
エプロン・三角巾・
マスクの準備を忘
れずをお願いいた
します。

