



1月の献立表



日	曜日	昼 食	未満児献立	3時のおやつ	延長保育
4	土	お弁当の日（給食から味噌汁、チーズ、ゼリーがつきます）		お菓子	お菓子
6	月	ご飯、味噌汁、肉じゃが、梅和え、ヨーグルト		りんご蒸しパン	バナナ
7	火	チキンサラダパン、豆乳ポトフ、チーズ、フルーツヨーグルト		七草がゆ	せんべい
8	水	だし炊き込みご飯、冬のあったか汁、鶏のから揚げ、白和え、果物		キャラメルプリン	米粉スティック
9	木	ご飯、味噌汁、さばのごま醤油焼き、カレーソテー、ヨーグルト		ポテトチップス	みかん
10	金	ご飯、味噌汁、高野豆腐のオランダ煮、ボン酢和え、ヨーグルト		のりごまクッキー	せんべい
11	土	カレーライス、キャベツスープ、バナナヨーグルト		牛乳 米粉マフィン	お菓子
13	月	成 人 の 日			
14	火	ご飯、いろいろコンソメスープ、ポテトグラタン、白菜サラダ、ヨーグルト		チヂミ	みかん
15	水	誕生会 ハリハリわかめご飯、五目汁、松風焼き、きんとん、果物		いちごのヨーグルトムース	米粉スティック
16	木	ご飯、トマテスープ、魚のカレームニエル、マカロニサラダ、ヨーグルト		小松菜のパウンドケーキ	せんべい
17	金	ご飯、味噌汁、ピザ風卵焼き、温野菜サラダ、ヨーグルト		野菜ブリッツ	バナナ
18	土	野菜たっぷり汁ビーフン、じゃが芋のチーズ焼き、みかんヨーグルト		牛乳 なっぺおにぎり	お菓子
20	月	ご飯、味噌汁、魚のマヨ田楽、切干大根の旨煮、ヨーグルト		かぼちゃのマフィン	せんべい
21	火	スパゲティミートソース、かぼちゃのスープ、ポパイサラダ、ヨーグルト		納豆チャーハン	バナナ
22	水	ご飯、味噌汁、豆腐の五目焼き、いそべ和え、果物		ヨーグルトポムポム	米粉スティック
23	木	ご飯、味噌汁、豚肉のすき焼き風、キャベツとかぶの昆布和え、ヨーグルト		さつまいもの ボンデケーショ	みかん
24	金	ご飯、味噌汁、鶏肉の香味炒め、れんこんのきんぴら、ヨーグルト		カレーチーズラスク	せんべい
25	土	シチューライス、野菜スープ、パインヨーグルト		牛乳 米粉マフィン	お菓子
27	月	照り焼き野菜丼、味噌汁、ひじきときゅうりのマヨ和え、ヨーグルト		牛乳フルーツ寒天	せんべい
28	火	ご飯、味噌汁、厚揚げの炒め物、もやしの酢和え、ヨーグルト		野菜餅	米粉スティック
29	水	ご飯、くずし豆腐汁、鶏肉の梅味噌焼き、切干大根のさっぱり和え、ヨーグルト		米粉のココア蒸しパン	バナナ
30	木	チーズジャムサンド、冬野菜シチュー、ツナサラダ、ヨーグルト		コーンバターご飯	せんべい
31	金	ご飯、味噌汁、魚のケチャップあんかけ、春雨サラダ、ヨーグルト		黒糖ダーキー	みかん
2/1	土	五目ビーフン、かぶとわかめのスープ、ピーチヨーグルト		牛乳 ゆかりおにぎり	お菓子
2/3	月	鬼おにぎり、つみれ汁、鶏つくね、納豆マヨ和え、ヨーグルト		鬼まんじゅう	せんべい

…献立は変更する場合があります。…

～今月のクッキング～

1 / 9 (木)

ひまわりくみ

福笑いごはん



1 / 28 (火)

ゆりくみ

野菜餅



つめを短く切って、エプロン・三角巾・マスクの準備を忘れずにご利用いたします。