



# 2月の献立表



日	曜日	昼 食	未満児献立	3時のおやつ	延長保育
1	土	五目ビーフン、かぶとわかめのスープ、ピーチヨーグルト		牛乳 ゆかりおにぎり	お菓子
3	月	🍲豆まき🍲鬼おにぎり、つみれ汁、つくね、納豆マヨ和え、ヨーグルト		鬼まんじゅう	せんべい
4	火	ご飯、味噌汁、高野豆腐のはさみ煮、ごぼうのごまよごし、ヨーグルト		にんじんボンデケーキ	バナナ
5	水	🎂誕生会🎂ピラフ、コンソメスープ、フィッシュボール、ブロッコリーの和風サラダ、みかん		ブルーベリー パバロア	米粉スティック
6	木	カレーライス、豆腐スープ、コーンサラダ、ヨーグルト		シュガーラスク	せんべい
7	金	ご飯、味噌汁、肉団子と野菜の甘酢煮、華風サラダ、ヨーグルト		大学芋	みかん
8	土	マーボー丼、中華スープ、バナナヨーグルト		牛乳 米粉マフィン	お菓子
10	月	ご飯、味噌汁、魚のかりかりフライ、ひじきのマリネ、ヨーグルト		フルーツサンド	せんべい
11	火	建 国 記 念 日			
12	水	ツナサンド、ちゃんぽんスープ、フルーツヨーグルト		鶏五目ごはん	せんべい
13	木	ご飯、味噌汁、ふんわり豆腐ナゲット、スパゲティサラダ、ヨーグルト		コーンパンケーキ	バナナ
14	金	ご飯、味噌汁、ふくさ焼き、白和え、ヨーグルト		ショコラプリン	米粉スティック
15	土	野菜たっぷり汁ビーフン、ごまポテト、みかんヨーグルト		牛乳 わかめおにぎり	お菓子
17	月	ご飯、味噌汁、たらこの磯辺焼き、白菜の煮浸し、果物		フルーチェ	せんべい
18	火	野菜炒めラーメン、照りじゃ、チーズ、ヨーグルト		さばのそぼろおにぎり	バナナ
19	水	ご飯、味噌汁、鶏のさっぱり煮、春雨ソテー、ヨーグルト		フルーツゼリー	米粉スティック
20	木	ご飯、味噌汁、豚肉の生姜焼き、温野菜サラダ、ヨーグルト	豚肉の生姜焼き丼	ピザトースト	みかん
21	金	ご飯、味噌汁、炒り豆腐、もやしサラダ、ヨーグルト		焼きいも	せんべい
22	土	ミートボールのシチューライス、きのこスープ、パインヨーグルト		牛乳 米粉マフィン	お菓子
24	月	振 替 休 日			
25	火	ご飯、味噌汁、鶏肉と大根の煮物、いそべ和え、ヨーグルト		ぼうしパン	せんべい
26	水	ご飯、けんちん汁、さばの味噌煮、ごぼうサラダ、ヨーグルト		牛乳もち	米粉スティック
27	木	厚揚げの中華丼、春雨スープ、ナムル、ヨーグルト		フルーツポンチ	せんべい
28	金	彩りサンド、ミネストローネ、ココロサラダ、ヨーグルト		きのこの 炊き込みご飯	バナナ
		* * * * *			
3/1	土	五目カレービーフン、ココロスープ、ピーチヨーグルト		牛乳 なっばおにぎり	お菓子
3/3	月	🍷ひなまつり🍷メニューはお楽しみに♪		ひなまつりクッキー	せんべい

…献立は変更する場合があります。…

## ～今月のクッキング～

2 / 12 (水)

ゆりくみ

ハンバーグ  
&  
フルーツヨーグルト

2 / 19 (水)

すみれくみ

お顔おにぎり

2 / 21 (金)

ばらくみ

なんちゃって  
コロツケ

2 / 25 (火)

ひまわりくみ

ツナマヨまん



つめを短く切って、エプロン・三角巾・マスクの準備を忘れずをお願いいたします。

