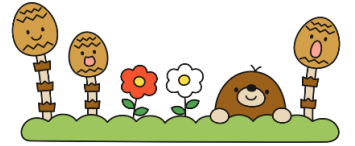


# 4月の献立表



日	曜	昼 食	未満児献立	お や つ	6時のおやつ
1	水	✽進級祝い✽ 春色ごはん、すまし汁、菜の花蒸し、ミモザサラダ、いちご		フルーツ ヨーグルト	スティックケーキ
2	木	ごはん、味噌汁、すき焼き煮、かぼちゃのごまネーズ、ヨーグルト		揚げパン	ゼリー
3	金	ごはん、味噌汁、たらのパン粉焼き、千草和え、ヨーグルト		大学芋	味しらべ
4	土	ちくわピラフ、チョップド野菜スープ、ヨーグルト		米粉ケーキ	お菓子
6	月	ごはん、味噌汁、生揚げの中華煮、春雨サラダ、ヨーグルト		ゼリーポンチ	米粉タルト
7	火	さばのそぼろ丼、さつま汁、ブロッコリーのごまドレ、ヨーグルト		市松模様の クッキー	せんべい
8	水	ごはん、味噌汁、鶏肉と大根の煮物、ひじきのマリネ、バナナ		スキムココア チーズ、お菓子	米粉マフィン
9	木	スパゲティナポリタン、たまごスープ、コールスローサラダ、ヨーグルト		五平餅	ゼリー
10	金	ごはん、味噌汁、コロッケ、白菜のおかか和え、ヨーグルト		フレンチトースト	味しらべ
11	土	えびチャーハン、肉団子スープ、ヨーグルト		米粉ケーキ	お菓子
13	月	ごはん、味噌汁、擬製豆腐、ボン酢和え、ヨーグルト		かぼちゃの マドレーヌ	せんべい
14	火	メキシカンライス、ミネストローネ、マカロニサラダ、ヨーグルト		スイートポテト	ゼリー
15	水	㊦誕生会㊦ 型抜きサンド、かぶのスープ、タンドリーチキン、カラフルソテー、オレンジ		バターライス	スティックケーキ
16	木	ごはん、味噌汁、ほっけの竜田揚げ、ごま和え、ヨーグルト		ココロ キャラメルラスク	味しらべ
17	金	ごはん、味噌汁、高野豆腐のクリーム煮、切干大根のサラダ、ヨーグルト		フルーツゼリー	米粉タルト
18	土	ちゃんぽんうどん、かぼちゃのチーズ焼き、ヨーグルト		わかめおにぎり	お菓子
20	月	ごはん、味噌汁、鮭のオーロラソースかけ、ひじきの五目煮、バナナ		フルーチェ	米粉マフィン
21	火	カレーライス、大根サラダ、ヨーグルト	せんべい (おやつ)	ポップコーン	ゼリー
22	水	ごはん、味噌汁、炒り豆腐、おかか和え、ヨーグルト		じゃがバター	スティックケーキ
23	木	バターロール、ココロスープ、肉団子の甘酢あん、レタスサラダ、ヨーグルト		炊き込みご飯	せんべい
24	金	ごはん、味噌汁、野菜メンチカツ、香り漬け、ヨーグルト		キャロットケーキ	ゼリー
25	土	ピビンバ炊き込みご飯、貝だくさん中華スープ、ヨーグルト		ドーナツ	お菓子
27	月	ごはん、味噌汁、魚のマフィン、ほうれん草の彩り和え、オレンジ		ヨーグルトムース	米粉タルト
28	火	焼きそば、にら玉スープ、さつま芋のバター煮、ヨーグルト		たぬきおにぎり	ゼリー
29	水	昭 和 の 日			
30	木	ごはん、味噌汁、豆腐の五目焼き、きゅうりとわかめの酢の物、ヨーグルト		スティック チーズケーキ	味しらべ

献立は変更する場合があります。

## クッキング

- ◎ 4月14日(火) ゆり  
オムライス
- ◎ 4月17日(金) ひまわり  
フルーツヨーグルト
- ◎ 4月24日(金) ばら  
いろいろお顔おにぎり

## 給食職員紹介



リーダー	栄養士	調理員
富樫 奈々	鈴木 智子	大山 美月

子どもたちが食に興味を持ち、  
元気に保育園生活を過ごせるよう  
お手伝いをさせていただきます。  
季節感を取り入れながら、愛情  
たっぷりの給食を提供します。

