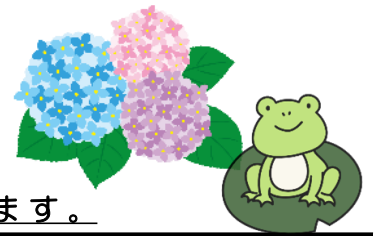


6月の献立表



6～9月の展示食は、写真での展示となります。

日	曜	昼 食	お や つ	6時のおやつ
1	月	ごはん、味噌汁、鮭のコーンマヨ焼き、カレーソテー、ヨーグルト	杏仁豆腐	スティックケーキ
2	火	ビーンズライス、チョップド野菜スープ、バナナヨーグルト	きな粉トースト	ゼリー
3	水	ごはん、味噌汁、鶏肉の甘辛煮、のり和え、ヨーグルト	アメリカンドック	味しらべ
4	木	誕生会 かわるパン、ポタージュスープ、スパニッシュオムレツ、かみかみサラダ、あじさいゼリー	わかめおにぎり	米粉タルト
5	金	ごはん、味噌汁、ふんわり豆腐ナゲット、香り漬け、ヨーグルト	チーズ ボンテケージョ	ゼリー
6	土	レタス炒飯、具だくさん中華スープ、ヨーグルト	牛 乳 米粉マフィン	お菓子
8	月	ごはん、味噌汁、キャベツの焼きシュウマイ、春雨サラダ、ヨーグルト	ミルク キャラメルラスク	せんべい
9	火	じゃこふりかけご飯、たけのこの豚汁、白和え、チーズ、ヨーグルト	フルーツゼリー	スティックケーキ
10	水	ごはん、味噌汁、高野豆腐のふわふわ煮、ひじきのマリネ、ヨーグルト	コーンフレーク スナック	米粉マフィン
11	木	鶏そぼろあんかけうどん、ポテトサラダ、ヨーグルト	ごぼうの 混ぜご飯	味しらべ
12	金	ごはん、味噌汁、ほっけの南部揚げ、アスパラのゆかり和え、オレンジ	ヨーグルトドリンク お菓子	ゼリー
13	土	えびピラフ、肉団子スープ、ヨーグルト	牛 乳 米粉マフィン	お菓子
15	月	ごはん、味噌汁、大根と豚肉の煮物、ごま和え、ヨーグルト	いちご蒸しパン	せんべい
16	火	麻婆丼、かきたまスープ、きゅうりの中華サラダ、ヨーグルト	じゃがバター	ゼリー
17	水	ごはん、けんちん汁、さばの味噌煮、キャベツのおかか和え、ヨーグルト	チーズクラッカー	米粉タルト
18	木	ごはん、味噌汁、照り焼き鶏つくね、野菜炒め、ヨーグルト	アイスクリーム	味しらべ
19	金	カレーライス、しゃきしゃきサラダ、ヨーグルト	フルーツプリン	スティックケーキ
20	土	ごはん、味噌汁、魚の野菜あんかけ、わかめの酢の物、ヨーグルト (ひまわり組親子交流会)	牛 乳 ドーナッツ	お菓子
22	月	スパゲティミートソース、かぶのスープ、かぼちゃサラダ、ヨーグルト	味噌焼きおにぎり	ゼリー
23	火	ごはん、味噌汁、豆腐と青菜のチャンプルー、梅和え、バナナ	スキムココア お菓子	米粉タルト
24	水	炒め納豆丼、味噌汁、きんぴらごぼう、ヨーグルト	ピザトースト	せんべい
25	木	ごはん、トマポテスープ、鮭のフライ、パスタサラダ、ヨーグルト	フレッシュ オレンジゼリー	スティックケーキ
26	金	ごはん、味噌汁、鶏肉のねぎだれ焼き、ブロッコリーのごまドレ、ヨーグルト	甘 食	ゼリー
27	土	ポパイ炒飯、ちゃんぽんスープ、ヨーグルト	牛 乳 米粉マフィン	お菓子
29	月	焼きそばパン、具だくさん豆乳スープ、ヨーグルト	ごはんせんべい	米粉タルト
30	火	ごはん、味噌汁、厚揚げの中華煮、千草焼き、ヨーグルト	スティック シュガーパイ	ゼリー

献立は変更する場合があります。

クッキング

6月9日 (火)
すみれ
クラッシュゼリー

6月18日 (木)
ゆり
フルーツパフェ

6月17日 (水)
ばら
好きな形クッキー

6月29日 (月)
ひまわり
お好み焼き

◎きゅうしょくクイズ

朝のラジオ体操後、主任が放送で献立発表と一緒に楽しいクイズを出しています。当たった時は子どもたちの歓声があがり盛り上がる時間になっているので、給食室からも三択クイズを出すことにしました。

クイズが出題された日は玄関カウンターにその日のクイズを掲示していますので、お迎えの際にお子さんと話題にしていただけたらと思います♪

