

給食だより



さくら保育園 令和8年4月1日

ご入園、ご進級おめでとうございます

新しい環境に胸を躍らせながら新年度がスタートしました。またひとつ大きくなったことに喜びをかみしめながら、この一年を元気に過ごしましょう。新年度の始まりに際し、お子さんが新しい生活リズムに順応できるよう、十分な睡眠と朝食の習慣作りを推進しましょう。



さくら保育園の給食

展示食

毎日の給食とおやつを展示しています。ゆりくみの量が見本になっておりますので、小さいクラスは2/3量とみてください。
☆ 6月～9月は写真での展示となります。

行事食

お誕生会などの行事食は、旬の野菜を取り入れながら季節を感じるメニューを提供します。ランチプレートを使用し、子どもたちの食欲をそそります。

クッキング

自分たちで食材を調理して食べる体験から、人と助け合うことの大切さを知り、食事に関わる意欲を育てていきます。

ヨーグルト

スキムミルクを使用し保育園で手作りしており、お昼や午後のおやつに提供します。

3時のおやつ

手作りを基本としています。新作のおやつも取り入れていきます。

味付け

保育園では素材の味が感じられるように、子どもにあった薄味にしています。

食育

食育を通じ、子どもたちの食べる力、生きる力を育てていきます。給食職員が子どもたちと関わる活動を行い、家庭にも情報発信できるように取り組んでいきます。

レシピ

子どもたちに人気の献立やおすすめしたいレシピを、毎月玄関に掲示します。リクエストがあればお気軽にお声かけください。

特別食

医師から食物アレルギーと診断された場合は、生活管理指導表をもとに、除去・代替食を提供してまいります。